

Brieven voor onderweg

Sponsortocht van Enkhuizen, Nederland naar Rome, Italië.

Op 16 mei ben ik met twee zwagers en een vriend, die meegaat tot Bregenz, op de fiets vertrokken naar Rome. De tocht zal ca. 26 dagen duren en gemiddeld moet er dan 85 kilometer per dag worden gefietst. Dat lijkt goed te doen, alleen die bergen, daar konden we natuurlijk niet op oefenen.

Wij zijn alle vier rond de 60 jaar en hebben er de tijd voor omdat we niet meer hoeven te werken. Voor mij is dat mijn eerste uitdaging in die nieuwe situatie en ik heb er lang naar uitgekeken. Maar het blijft een heel eind en ik zal niet alleen de afstand moeten overwinnen maar ook mijn suikerziekte. Sinds december 2005 is dat mijn lichaam binnengedrongen en dat betekent je leven en ritme aanpassen aan nieuwe omstandigheden. Medicijnen, beweging en dieet. Daar moet je een weg in zien te vinden.

Daarom zou ik onze uitdaging graag een Monster Sponsortocht naar Rome willen noemen.

Waarom een sponsortocht?

Ik ben sinds december 2000 voorzitter van de Stichting 'Holland Building' Nepal. We hebben regelmatig in de krant gestaan met een artikel of als er weer eens iets te melden was.

Stichting 'Holland Building' Nepal steunt de Selfhelp Group for Cerebral Palsy in Kathmandu, Nepal. Deze 'Selfhelp Group' ontfermt zich over een groep kinderen van 0 tot 15 jaar met een hersenbeschadiging. Zonder hulp lijden deze kinderen hun leven lang.

De aandoening blijft altijd, het leven lang, bestaan. Het enige dat we kunnen doen is aandacht en de noodzakelijke zorg geven. De zorg bestaat uit fysiotherapie, ergotherapie, en spraaktherapie. Daarnaast krijgen de kinderen speciaal onderwijs, zodat een aantal zich wellicht een aantal dingen eigen kunnen maken. Ook de ouders moet worden geleerd hoe zij hun kind zo goed mogelijk kunnen verzorgen. Met onze stichting hebben we inmiddels al veel kunnen bereiken. Er is een stuk grond gekocht van 4000 m2 en daarop is een prachtig therapiegebouw gerealiseerd. Gelijkvloers. Dit gebouw is op 2 mei vorig jaar officieel geopend. Het oude gebouw was gehuurd en had vier verdiepingen. Nu zijn de hulpverleners van het gesjouw met de kinderen af en er zijn geen rentelasten meer.

De tweede fase is de school voor speciaal onderwijs (Special Education Project) die op hetzelfde stuk grond moet komen. Dáárvoor willen we gaan fietsen en we hopen dat mensen dit kleinschalige project willen steunen door ons te sponsoren. Doet u ook mee?

Dank u wel.....

Stichting 'Holland Building' Nepal.

Co Reijnders, voorzitter
Enkhuizen, mei 2007.

Gezonde mensen hebben we 1000 wensen,

zieke kinderen meestal maar 1.....

www.shbn.nl

