

## Nepal 27 Maart tot 24 April 2025.

27 Maart.

Vanochtend moest Co naar even naar de Mohs kliniek om de hechtingen uit zijn hoofd te halen en de wond was een beetje ontstoken, dus hij kreeg een zalfje mee. Niet echt rustig om zo weg te gaan. De laatste spullen ingepakt, met de bank contact over onze rekening, nog even Netflix gekeken en om 18.00 uur komt Sjef ons halen. Ria gaat ook mee. Het inchecken ging heel snel, dus naar de security en daarna een wijntje en wachten op het boarden. Om 22.20 uur naar Doha en daar een overstap van 3  $\frac{1}{2}$  uur. Koffie gedronken en rondje gelopen. We hadden een goede vlucht naar Kathmandu, kwamen zelfs een half uur eerder aan, maar konden niet naar de gate. Moesten wachten, want er was brand in een terminal. Uiteindelijk werden we weggesleept door een truck en konden we naar binnen. Daar werd ik geroepen door Ram Giri die ook op een groep stond te wachten. En Madan stond daar natuurlijk met de bloemen malla's. Fijn om hem weer te zien en weer hier te zijn. Bij Souvenir Guesthouse werden we verwelkomd door Jeroen en zijn vriend Niels, die hun laatste avond ingingen. Even wat dingen uitgepakt en met hen naar Gaia voor ons eerste etentje hier.



29 Maart.

Prima geslapen. Ontbijt bij Pumpnickel. Rondje Thamel en wat spullen gekocht. Even naar Ravi en mooie tas voor mezelf gekocht. Bij gedag gezegd en een wijntje bij New Orleans. We eten later hier ook. Even douchen en Co zijn hoofd schoonspelen met flessen water.

30 Maart.

Lang geslapen. Ontbijt bij Gaia. Dan lopen naar het winkeltje van Arjun, ziet er schitterend uit. De spullen bekeken die hij maakt voor mijn zusjes. Bij Rosemary's kitchen een smoothie ABC. (Apple, beetroot, carrot) Heerlijk. Terug naar SG en daar de enveloppen gevuld voor de staf van SGCP. Dit is vanwege ons 25 jaar bestaan dit jaar. Met Pratyus naar de mobiel winkel, want hij krijgt de oude mobiel van Co. Eten bij Road House. Gesprek met Madan. Wijntje op de kamer en slapen.



31 Maart.

Niet lekker geslapen, steeds bijna kramp. Ontbijt Pumpernickel. Het is best warm, zo'n 29 graden. Met Madan naar Dhapakhel, waar we door iedereen warm worden verwelkomd. Bloemetje voor Co en mij. Goed gesprek met Sushil. De lunch was puri met ei en dal, best lekker. Milou, de ergotherapie stagiaire uit Holland gedag gezegd. Binesh brengt ons een stukje weg. Even relaxen op de kamer. Eten bij Gaia en dit was dit keer gratis! Koffie bij Earth House, ook hier gratis. Douchen en slapen. Ik smeer twee maal Co zijn hoofd in met de zalf die we meehebben, maar het verandert nog niet echt.



1 April.

Goed geslapen. Ontbijt bij Pumpernickel en daarna met Madan naar Krishna in Kagendra. Hartelijk welkom weer. Ik had cranberry tabletten voor hem mee. We lopen een

rondje en de bloemen staan er prachtig bij. Er is een klein boompje geplant als nagedachtenis aan Michael, onze Engelse vriend, die door iedereen zo gemist wordt. We lunchen bij Revolution café en daar is Indra om ons welkom te heten en natuurlijk zijn vrouw. We stonden daar voor de eerste keer in een parkeergarage, waar het heel druk was. Omdat Co zijn wond niet echt geneest, gaan we toch maar naar de Ciwec kliniek. Daar maken ze de wond schoon met jodium, krijg ik pleisters en gaasjes mee en krijgt Co antibiotica. A.s. donderdag moeten we terugkomen. Op advies van Pasang en Ingrid neemt Co niet de antibiotica, want de zalf is ook al infectie bestrijdend. Wijntje op de kamer en eten bij New Orleans.



2 April.

Ontbijt bij Himalaya café en lopen naar Together for Nepal. Het is warm en het is een heel stuk, maar na vragen komen we toch daar aan. Gesprek met Subashan over het blinde meisje Sarita. Dan weer teruglopen. 11.000 stappen vandaag. Wijntje en patat bij New Orleans en daarna gaat Co rusten. Tashi en Pasang komen en we drinken koffie en daarna eten we samen bij Gaia. Pasang is verliefd en gaat trouwen! Co zijn hoofd verzorgd en ik ga douchen.



3 April.

Ontbijt Pumpernickel en lopen naar Gyamjo. Leien bordjes voor de wereldwinkel besteld. Nog even naar Arjun en daarna naar de Ciwec kliniek. De wond wordt weer schoongemaakt en Co moet toch de antibiotica nemen. Na de lunch weer rusten en dan komt Anja aan in Souvenir Guesthouse. We eten bij Gaia.

4 April.

Om 10 uur naar de Ciwec en weer wordt alles schoongemaakt, daarna ontbijten we bij Himalaya. Om 12 uur haalt Samrath ons op (MeRO) en daar een paar patiënten gezien. Gesprek met hem en geld gegeven. We drinken daarna een biertje bij Gaia, want het is warm. Even rusten en eten bij de Karki familie.



5 April.

Eerst naar de Ciwec, daarna ontbijt. Met Madan naar Umesh, altijd weer heerlijk om hem te zien. Ook hier wat geld gegeven. Onderweg druk op straat want de leraren staken. Soep bij Gaia.



6 April.

Ciwec, ontbijt en daarna heb ik een afspraak met Rianne Wiggers. We lunchen samen bij Gaia. Altijd even gezellig. Rusten en wijntje bij New Orleans en we eten bij Road House. Zo zijn de dagen eigenlijk best wel relaxed.

7 April.

Ciwec. Ontbijt Gaia. Met Madan naar Bimal. Daar drinken we koffie en samen met hem gaan we naar de Kopila school van Anita. De kinderen vieren hier hun laatste dag en doen dat heel professioneel. Ik mag de pakketten uitdelen. De knopen van Jan Leek

overhandigd. Terug met een taxi. Rusten en dan met Madan naar het nieuwe huis van Dambar. Heel luxe, groot en ver weg. De familie begroet en ik had omslag sjaals mee van Ans die deze gehaakt heeft. Natuurlijk ook kaas voor Jana. Het huis bekeken. En natuurlijk heerlijk dal bhat gegeten.



8 April.

We douchen allebei en op naar de Ciwec. Daar hebben we een gesprek met een huidarts en die bekeek de wond en heeft het toch opnieuw gehecht. We hadden ondertussen contact met de Mohs kliniek hier en deze vonden de behandeling goed. Volgende week gaan de hechtingen er weer uit. Ondertussen is Co aan zijn derde soort antibiotica bezig en was daar best dizzy van. Hij gaat rusten en we eten bij Gaia waar de Nederlandse tandartsen treffen. Zus Loes gebeld, want die is jarig.

9 April.

Goed geslapen. Ontbijt Pumpernickel. Met Madan en Pratyus naar Age Nepal. Ook hier hartelijk verwelkomd. Zij krijgen ook een donatie en we hebben zacht snoep mee voor de kinderen. Bij de Kasjmier winkel heb ik Tineke gebeld en heb ik sjaals gekocht. We drinken thee bij Sunil en ook een donatie voor hem. Rusten en eten bij Road House. We hebben ondertussen besloten dat we niet naar Biratnagar gaan om het nieuwe daycare centrum te openen. We willen graag dicht bij de Ciwec blijven en het is daar heel warm. Dus hopelijk in November.



10 April.

Ontbijt bij Gaia, waar ik een hard ei vraag en een vloeibaar ei krijg! Met Madan naar Dhapakhel, waar we een gesprek met Sushil hebben. Na de lunch met de taxi naar Thamel. Co gaat rusten en omdat hij nu ineens een heel dikke hand en pijnlijke duim heeft, dus weer naar de Ciwec, waar Co al

wordt begroet met: hello Jacob! Er wordt een bloedtest gedaan, röntgenfoto en het lijkt op artrose. Hij krijgt paracetamol mee. En Co begint aan de probiotica. Wijntje en eten bij New Orleans.

11 April.

Co heeft gelukkig goed geslapen. Ik niet. Heb allerlei doem scenario's in mijn hoofd. Co gaat douchen. Zijn hand is nog steeds dik. Ontbijt bij Gaia en dan struikelt Co op straat. Toen had ik het helemaal niet meer. We lopen naar Arjun en Gyamjo en een smoothie bij Rosemary's kitchen. Na het rusten heeft Madan een stok voor Co, dit loopt beter voor hem. Soep bij New Orleans en chocolaatjes gekocht. We eten bij Gaia met Pradip en zijn vrouw, wat een schatje. We hadden een cadeautje mee, dachten we, maar later bleek dit nog thuis te staan. Was gezellig. We vragen hem om een vergadering te regelen met het bestuur van Niche.



12 April.

Onweer, Regen en een koude douche. Geen stroom, maar we hebben een Waka Waka lamp, dus toch een beetje licht. Ontbijt bij Himalaya en met Madan naar Bodenath tempel. Lunch met Pasang en Tashi. Rondje om de tempel en met de taxi terug. Indrive taxi bellen werkt prima. We eten met de Karki familie bij New Orleans.



13 April.

Ontbijt Pumpernickel. Even met Madan gekletst. Daarna naar onze afspraak met Maureen, een van de Bombo clowns. Leuk restaurant met speel attributen voor haar kinderen. Daar geluncht en lekker gekletst. Terug met een taxi. Co zijn hand voelt weer goed. Even rusten. Madan maakt momo's. Kathmandu maakt zich op voor Oudejaars avond. Het jaar 2082 begint morgen. De mensen zijn mooi aangekleed, overal muziek en kraampjes met eten. Wij drinken een wijntje bij New Orleans. Op het grote scherm voetbal en ineens zie ik Virgil van Dijk en Arne Slot voorbij komen. Ik werd helemaal enthousiast en de Nepalezen vonden dit prachtig!

14 April.

Happy New Year. Maar het is ook de verjaardag van Samjhana. Het is heel rustig op straat. Ontbijt bij Himalaya. Koffie bij Madan. We hadden een afspraak met Govinda voor lunch bij Gaia. Wij waren er,

maar geen Govinda! Co gaat rusten en dan is er taart beneden voor Samjhana. Wij geven haar een cadeautje. Daarna wijntje op de kamer en eten bij Gaia. Nog even langs bij Bj, helaas zien wij dit keer Urmo niet, want die is weg, het land uit. (Canada)



15 April.

Ontbijt Pumpernickel. Mhindup haalt ons op en we gaan naar Maitri Griha. We hebben fruit en snoep uitgedeeld en donatie voor hem en zijn staf. Goed gesprek. Met de taxi terug. Naar de nagel styliste en een mooi kleurtje uitgezocht. Onweer en regen. Dus een paraplu gebruiken. Rusten en eten bij Gaia.



16 April.

Allebei douchen en weer naar de Ciwec. Dokter is tevreden. Zaterdag gaan de hechtingen er uit. Ontbijt Himalaya. Co gaat rusten dan een rondje lopen. Wat drinken bij New Orleans en daar is Jeroen van de Berg, leuk gesprek met hem en zijn vader en vrouw. Tassen gekocht voor de kleindochters. Viltten bloemen voor Sujata, vanwege hun 25 jarig huwelijk. Om 18.30 uur haalt Sushil ons op en we gaan naar een oud paleis waar een Himalaya café zit en een Fire and Ice restaurant. Daar zit zijn vrouw met haar familie en wij zijn er bij als familie van Sushil. Lekkere hapjes en drinken.



Er was een taart ceremonie en Sushil en Sujata gaven elkaar een gouden ring. IJs en koffie toe. We worden door Sushil en zijn vrouw naar huis gebracht. Was een gezellige avond.

17 April.

Ontbijt Pumpernickel en dan komt Pleun aan, een collega van Jeroen. We gaan met haar lunchen en lopen een rondje door Thamel. Even wat drinken bij New Orleans. Dan gaan we naar Pradip en zijn familie. Prachtig appartement en zijn zwager die ik ook op fb heb, verwelkomt ons. Ook hier de gehaakte omslag sjaals uitgedeeld. Pradip, zijn zus en vrouw gaan momo's maken. Heerlijk. Terug met de taxi en Pleun drinkt met ons nog even een wijntje.

18 April.

Pijn in mijn keel, hoesten. Co heeft slecht geslapen van een stijve nek. Douchen en met Anish en Kalpana naar hun project SERC in Chapagaun. Rondje gelopen en snoep uitgedeeld. Ook hier een portret van Michael. We bekijken de nieuwbouw. Anish brengt ons terug. Even rusten en met Pleun naar Revolution café. Wijntje op de kamer.



19 April.

Hoesten en het regent. Naar de Ciwec waar de hechtingen er uit werden gehaald. Een paar waren al vanzelf losgegaan. Het is nog niet helemaal dicht, dus woensdag nog even terug. Ontbijt Himalaya. Om 13.15 uur ga ik lunchen met Samjhana bij de klim hal. Even gezellig samen gekletst over van alles. Even rusten en dan valt de stroom uit. Omdat ik hoest gaat Co alleen naar de Paasmis. Ik speel mens erger je niet met Pratyus en die

wint natuurlijk weer! Co komt na twee uur weer terug en we eten bij New Orleans.



20 April.

Vandaag gaan we naar Dhapakhel om daar onze presentatie van 25 jaar SHBN te laten zien. We kregen eerst een korte impressie gemaakt door Sushil en daarna deden wij ons verhaal. Alle stafleden hebben 2500 nepalese rupees gekregen. (ongeveer 18 euro). Dokter Pragma had ook nog een mooi verhaal naar ons toe. Dit was heel indrukwekkend en emotioneel. Moe terug naar SG en even rusten. Biertje en wijntje bij Gaia en in de avond met Bj naar een heel leuk restaurant, Busy Bee, heerlijk gegeten en prachtige locatie. Toen probeerden we te gaan slapen, viel niet mee met Anja beneden die heel luid zat te praten. Teveel bier?





21 April.

Ontbijt Pumpernickel. Om 11 uur lopen we naar de bus stop waar Subashan ons opwacht. Met hem gaan we naar Kirtipur om Sarita te ontmoeten. Wat een lief meisje en zo enthousiast. Ze is blind en bijna doof en krijgt binnenkort een gehoor implant, betaald door SHBN en anderen. We geven haar 2000 nrs. Lunch bij New Orleans en lopen even naar Sunil. Ik krijg een sjaal van hem. Even rusten. Het bericht komt binnen dat de paus is overleden. Even relaxen op het balkon, het is warm. Eten Gaia.



22 April.

Ontbijt Himalaya en met Madan, Pleun en Hannelore naar Dhapakhel. Daar zijn alle home visitors en ook die krijgen allemaal hun donatie. De meiden gaan meteen spelen met de kinderen, heel leuk. Even lekker lunchen en terug met de taxi. Eten met Milou bij New Orleans. Zij past mijn khurta aan en neemt het mee want ze heeft morgen een bruiloft.





23 April.

Naar de Ciwec en de wond geneest. Co heeft nog steeds een stijve nek en mag om 17.00 uur nog even bij de fysio komen. We brengen onze laptop bij Krishna en daar gedag gezegd. Het wordt steeds warmer. We krijgen een lunch aangeboden door Pasang en Tashi bij het Denshilling restaurant, heerlijk! En weer krijgen we cadeautjes. Afscheid van Anja en Rakesh speelt op de gitaar. Hij heeft de klomp geschilderd voor het daycare centrum. Ook zijn we dit keer niet naar Sermathang geweest vanwege Co zijn hoofd. Hopelijk gaat dit in November lukken. Co gaat rusten. Ik laat ons ticket checken beneden en breng wat stroopwafels. Om 18.00 uur komt Sushil en zijn vrouw ons gedag zeggen. Douchen en slapen.

24 April.

Paniek! De sleutel van de kluis is weg, kan het nergens vinden. Madan wakker gemaakt en die heeft de kluis gesloopt. Op het vliegveld van Kathmandu hadden we de gelegenheid om onze reis te upgraden naar businessclass en dit was heerlijk. Er werd voor Co een bed gemaakt en die heeft 5 uur geslapen. Heerlijk eten en drinken. Ik heb een mooie film gezien. Maar we voelden ons niet meer relaxt toen we in Istanboel aankwamen. Ons vliegtuig was al weg, dus we kregen een overnachting. Mooi hotel, dat wel. Eten was prima, maar om 3 uur in de nacht stond de bus er al weer. Ook hoorden we dat er een dag daarvoor een aardbeving

was geweest, dus ik was niet helemaal gerust. We kregen ontbijt mee. Heel veel controle, maar om 7 uur vlogen we naar Amsterdam. Goede vlucht, maar het duurde lang voor we bij de gate waren. Ook duurde het gigantisch lang voor de koffers er waren, maar Jeroen en Daphne stonden geduldig op ons te wachten. Het was dit keer weer een roller coaster en hopelijk kunnen we het in November op een goede manier afsluiten. Als bestuurslid dan.

