

Nepal reis 27 Oktober - 26 November.

Donderdag 27 Oktober.

Na weer een heftige voorbereiding, brengen Ria en Sjef ons naar Schiphol. De rij valt mee. Dan vergeten we de laptop. Co gaat weer terug om te kijken en bij 'lost en found' te vragen. Geen laptop. We hebben een goede vlucht naar Doha. En dan naar Kathmandu. Om kwart over 10 geland en daar was Madan. Blij hem weer te zien. Het is lekker warm en ook Samjhana is blij ons te zien. Even wat spullen uitpakken, de was naar beneden en Thamel in. Eerst naar Gaia en daar zitten Pam en haar vriendin Sue. En toevallig kwamen Annik en Marcelin even langs. Even langs Bj en we hebben yak dekens gekocht voor diverse mensen. Even relaxen op bed en we waren beide diep in slaap. Eten bij Gaia met Rolf, Monique, Michael, Pam en Kalpana. Gezellig. Afzakkertje in de kamer en naar bed.

komt Pradip en hij gaat met ons mee naar Gaia om te eten. Daarna wijntje op de kamer en slapen.



com



Zondag 30 November.

Vroeg op na goed te hebben geslapen, kramp is minder. Madan brengt ons naar de kerk. Ook daar weer een sjaaltje en bloemen opgehangen bij Ben zijn naam. Dan naar Himalaya Café voor een broodje en lekkere koffie. Dan komen de meiden die door Lex worden gesponsord met hun moeder. We hebben het geld gegeven en video opgenomen voor Lex. Dan komt Tashi met twee



Zaterdag 29 November.

Ik heb goed geslapen, Co niet, kramp in zijn benen. Lekker even gedoucht en ontbijt bij Pumpnickel. Madan brengt ons naar Bimal en daar hebben we een goed gesprek. Bimal brengt ons terug. Om 18.00 uur





bloemenmanden en katta's. Dan lopen naar Bj en Urmo en cadeautjes uitgedeeld. Dekens opgehaald en een tas bij Ravi voor mezelf gekocht. Even relaxen en dan naar Dambar zijn huis. Welkom door Jos en Jana en Sannani. De kaas afgeleverd en roggebrood. Naryan polijst mijn ring en hanger. We krijgen de bekende kip en dal bhat. Dambar belt vanuit Holland.

Maandag 31 Oktober.



Heerlijk geslapen, douchen en naar Pumpernickel. De zon schijnt. Dan naar Dapakhel. Niet iedereen was

er en er waren weinig kinderen. Gesprek met Bimal en Sushil. Dan brengt een van de chauffeurs ons naar een café waar Maureen vlakbij woont. Samen koffie. Dan even shoppen en naar Gaia. Gegeten met Michael. Vandaag een jas voor mezelf gescoord.

Dinsdag 1 November.

Vanochtend ontbijt bij Gaia. Dan lopen, kussenhoes gekocht voor Lia. Bij Rosemary's Kitchen koffie gedronken en geluncht. Lekker pakoda's. Gesprek met Ramesh van Unica Foundation. Co voelt zich niet echt lekker en ook mijn maag doet een beetje vreemd. Dus even rusten. Glutenvrij is moeilijk te vinden, maar bij Gaia denken ze mee. Rijst noedels voor Co en voor mij pasta. Wijntje op de kamer en douchen.

Woensdag 2 November.



Om half 5 ben ik klaarwakker, dus oortje in en muziek luisteren. Ontbijt bij Gaia. Daar komt Krishna ons gedag zeggen. Lang gesprek en er is nog steeds geen vooruitgang voor zijn restaurant. Met Madan naar Bad Betini, maar geen glutenvrije producten te vinden, alleen een rol mais crackers. Dan maar de meiden vragen of ze wat mee willen nemen. Die datum komt steeds dichterbij. Lunch bij Northfield Café. Co gaat alle tassen inpakken voor de kinderen en staf van SGCP. Ook gaat hij met Madan snoep kopen. Ik ga even relaxen. Eten bij 'Fire en Ice' en daar krijgt Co een glutenvrije pizza, gemaakt van kikkererwtenmeel. Co blij. Wijntje en slapen.

Donderdag 3 November.

Goed geslapen. Vroeg op. Ontbijt bij Pumpernickel, waar ze voor Co pannenkoekjes bakken van gierst. (millet). Het is rustig in Thamel, winkels gaan open en winkeliers maken hun straatje schoon. Dan brengt Madan ons naar het kantoor van de Eye Foundation. Dit is het project van Björn, de nieuwe voorzitter van Nederland Federatie Nepal en we hadden beloofd dit te gaan bezoeken. Leuk gesprek.

Daarna lunch bij Gaia. Dan komt Arjun met vrouw en baby. We geven de twinbear en maken foto's. Arjun brengt ook het zilver dat ik besteld had. Dan gaat Co rusten en ik deel nog een Twinbear uit. Een kleinkind van de straatverkoopster die ons papa en mama noemt. Co haalt nog een glutenvrij broodje bij een bakery, maar dit blijkt geen eten!! Govinda komt zijn envelop ophalen van Els en Hans. In de avond dal bhat bij Suresh, altijd gezellig. Hij krijgt een usb stick met een filmpje uit 1998, waar hij ook op staat. Dit hebben we voor meerdere mensen mee. Madan at mee en het was allemaal glutenvrij. Laat thuis, douchen en slapen.



Vrijdag 4 November.

Vroeg op, Co gaat douchen, ontbijt bij Pumpnickel en omkleden. Vandaag mijn khurta aan, want het is de opening van een nieuw gebouw van SERC. Samen met Monique, Rolf en Ed naar Chapagaun waar alles mooi versierd was. De presentatie werd door een gehandicapte leerkracht gedaan. Er werd gezongen en gedanst door de kinderen. Rolf en Monique onthulden een plak van het nieuwe



gebouw en ze plantten een boompje. Nadat Monique haar speech had gedaan, heb ik ook nog wat gezegd en symbolisch een cheque overhandigd. Toen moesten we allemaal om de beurt naar voren komen en kregen een katta, maar ook een prachtige omslagdoek en een 'token of appreciation'. Daarna snacks en voor Co glutenvrije koekjes gebakken door Michael. Dan gaan we terug met de bus. We zijn stijf van het zitten dus eerst omgekleed en dan Thamel in. Sjaals en klankschalen gekocht voor de wereldwinkel. Eten bij Gaia en daar zaten Linda en Ger met vrienden. Onze meiden hangen nu in de lucht, nog even geduld. Wijntje en slapen.

Zaterdag 5 November.

Met Madan naar het vliegveld en daar zijn ze dan. Dit was wel even emotioneel. In de auto hadden ze al een cultuurschok, door al het verkeer en getoeter. Samjhana stond al klaar om ze welkom te heten. De meiden gingen even uitpakken en daarna naar Himalaya voor een klein ontbijt. We lopen een rondje door Thamel. Overal werden al foto's gemaakt en bij een tempel gekeken. Daarna naar het Dechenling Garden restaurant waar we hebben afgesproken met Tashi en Pasang. Hier ook de ceremonie met de katta's en bloemen malla. Heerlijk geluncht en bijgepraat met de mannen. Dan gaan onze dochters even rusten en dan komt Pradip kennis maken. Ook weer een katta en samen lopen we naar Gaia, waar ook Linda en Ger zitten met vrienden. Dan lopen we naar SG en dan gaan ze lekker slapen. Heerlijk dat ze er zijn.





Zondag 6 November.

Ontbijt bij Pumpernickel. Dan komt Binesh ons halen en gaan we naar het Lele park. Daar hebben we bloemetjes, wierook en fruit neergelegd. Veel foto's gemaakt. We hadden ook wat spullen mee voor twee andere slachtoffers. Heel bijzonder. Dit was een mooi eerbetoon aan Ben, mijn broer, hun oom. Daarna zet Binesh ons af bij de Swayambunath tempel. We beklimmen de tempel achterom en lopen een rondje langs de vele tempels met veel apen. Terug nemen we de gewone trap. Dan gaan we bij Bimal eten, dit was heel gezellig. Hij liet de meiden zijn huis zien en vertelde over zijn hindoe rituelen in de ochtend. Lekker gegeten. Ze kregen van Anita nog een mooie omslagdoek. Binesh brengt ons weer terug.



Maandag 7 November.

Ontbijt bij Pumpernickel en met twee auto's naar Dapakhel. Jos rijdt mee omdat Madan vol zit. Mooie ontvangst voor de meiden met een levensgrote foto in het tempeltje. We hebben ze rondgeleid en de kinderen gaven ook een ontvangst met bloemen en katta's. Er werd gezongen en gedanst en er werd door onze dochters met bellen geblazen. Toen hing er bij de gebedsmolen nog een levensgrote foto. Na de lunch hebben we de tassen uitgedeeld met allerlei kleine dingetjes erin. Dit was 2 jaar geleden al de bedoeling. We gaan terug naar Thamel en kopen wat brood voor onderweg morgen. Dan eten we bij Dambar thuis. Sannani, Jana en Jos ontvingen ons hartelijk. Op dat moment belde Dambar uit Nederland. Was hij er toch even bij. Tassen gepakt en douchen en dan slapen.



Dinsdag 8 November.

Vroeg op en om 7 uur zijn Tashi en Pasang er met twee 4wheel drives. We drinken koffie bij de Bodenath tempel en lopen een rondje om de tempel. Dan gaan we rijden. De weg lijkt ok, maar wordt wel steeds hobbeliger. Onderweg koffie en de mannen hun dal bhat. Bij de Melamchi rivier laat Tashi de verwoesting zien van de vloed die hier geweest is. Huizen liggen nog half in de rivier, veel rotsen en

stenen, vreselijk om te zien. Ook hier hebben we mee betaald voor pakketten met de eerste levensbehoeften. Dan wordt de weg echt slecht. Nog 2 1/2 uur, de chauffeurs zijn goed. Om half 4 komen we in Sermathang aan. Boterthee bij de moeder van Pasang en Tashi. Dan gaan we bij de health post kijken. Ziet er goed uit. Grote fotocollage buiten van ons en van onze dochters. Het ziet er mooi uit van binnen. Het zou een kleine opening worden, maar nee hoor, iedereen kwam weer met katta's en de meiden lagen slap van het lachen. Er wordt gezongen, gedanst en gesproken. Dit was toch wel weer overweldigend. Dan eten bij Tashi zijn ouders. Ellen en ik hebben al wat last van onze darmen. Om half 10 naar onze kamers in de lodge. Co en ik nemen een wijntje, die we hebben meegenomen. De bedden zijn hard.



Woensdag 9 November.

Redelijk geslapen. Co staat vroeg op om met de meiden de zon te zien opgaan. Ik geloof het wel. Zij

hebben niet lekker geslapen vanwege de blaffende honden. Thee bij een tante en ontbijt bij Tashi zijn ouders. Dan afscheid nemen van deze vriendelijke mensen. Op de terugweg nog langs de 'oude' health post. Hier is een stevige muur tegen aan gebouwd. We hebben de tempel beklommen en toen op weg naar Kathmandu. Om kwart voor 5 terug in Thamel. Ellen gaat meteen naar bed. Even relaxen en de kamer weer herinrichten. Er is schoongemaakt.

Donderdag 10 November.

Iedereen goed gegeten. Wij lopen een rondje en drinken koffie bij Moonlight hotel. Op de terugweg word ik steeds vermoeider en voel ik me niet lekker. Buikloop, koud en hevig trillen, dus ik duik mijn bed in. Co gaat alleen naar de Bodenath tempel om met de meiden te eten. Madan brengt mij steeds heet water. Ik ga aan de norit. Co bracht nog bananen en ORS mee, dus dit steeds gedronken.



Vrijdag 11 November.

Goed geslapen. Bed is drijfnaat van het zweten. Co gaat ontbijten bij Gaia met Ajay en Suman. Ik neem een heerlijke warme douche en voel me een stuk beter. Even theedrinken en Co neemt 2 eieren mee. We lopen een klein stukje en ik eet broccolisoeep bij Gaia. Hari zegt dat goed is voor de darmen. Ik rust nog even en dan zit Remy beneden bij Madan. Leuk weerzien en ik kreeg een compliment dat ik er zo

goed uitzag. Dan gaan we naar het Himalaya hotel waar we een ontmoeting hebben met Krijn de Best van stichting Nepal en samen met onze vrienden Tashi, Pasang van Heal Nepal en Pradip van



Niche Nepal. Ze stellen zich voor en vertellen wat ze doen en ook Krijn vertelt wat hij zoal doet. Ze krijgen huiswerk mee. De meiden komen even naar ons, maar ze eten in het hotel, want nu voelt Sandra zich niet lekker. Wij eten samen met Remy bij Gaia.

Zaterdag 12 November.

Gaat weer stuk beter. Na het ontbijt gaan we shoppen met onze dochters. Er werd heel wat gekocht. Kruiden, thee, sjaals, sieraden, maar ook een buddha, klankschaaltje en mandela's bij Bj, die er een mooie uitleg bij gaf. Assan was heel rustig helaas en ook het hotel op New Road is weg. Ook de Garden of Dreams is niet meer wat het geweest is. Meiden gaan naar hun hotel en wij naar Gaia. Gezellig met Michael en Ad zitten kletsen. Wijntje en slapen.

Zondag 13 November.

Laatste dag voor onze dochters. Ze komen weer terug naar Souvenir en we nemen een kamer voor hen. De laatste dingen worden gekocht. Madan maakt momo's, frietjes en kroepoek. Gezellig met zijn allen op het balkon. Dan pakken ze hun tassen in en nemen ook vast spullen van ons mee terug naar huis. Wij bestellen pizza bij 'Fire en Ice' en halen die later op. Eten met de hele familie Karki als afscheid. Afscheid nemen ze van Pratyus en dan wachten tot ze naar het vliegveld kunnen. De laatste

katta's, omhelzen en uitgezwaaid. Het zal leeg zijn zonder hen, maar wat hebben we genoten.



Maandag 14 November.

We horen dat alles goed ging met de bagage. Ontbijt bij Pumpnickel. Dan worden we opgehaald door Samrath, hij is van Medical Rehabilitation Organization. (MeRO team). We werden op hun gewezen door Afas, die ook hen heeft gesteund via de Nederlandse stichting Care4Nepal. Hij leidt ons rond in het gebouw. We zijn diep onder de indruk van wat hij allemaal laat zien en hij vertelt schrijnende verhalen. We geven spontaan een donatie. Daarna lunch bij Himalya Java Café, een heerlijke quinoa salade. 's Middags kopen we snoep en drinken, want morgen gaan we naar de school in Dading. We horen ondertussen dat de meiden veilig zijn geland, gelukkig. Om 5 uur komt Sarana even langs om haar grieven te vertellen. Om 7 uur gaan we naar Gaia en eten samen met Manoj. Relaxen op de kamer.





Dinsdag 15 November.

Vroeg op, vandaag naar Dading. Madan rijdt ons vandaag er heen. Lange weg te gaan met onderweg een ongeluk, dit houdt altijd weer op. Onderweg koffie en later dal bhat. Dan naar de school, weer over de lange brug, maar nu had ik de juiste schoenen aan. Het is warm. De kinderen zitten klaar. Er wordt gedanst voor ons en we krijgen een tika. Daarna gaan we eerst alle nieuwe schooluniformen uitdelen en daarna de schoenen. Ook kregen ze weer een schrift, een pen, drinken en wat lekkers. Terug ging sneller. Binnen 4 uur waren we in Kathmandu. Eten bij Gaia.



Woensdag 16 November.

Heerlijk geslapen, gedoucht en rijstpudding bij Gaia. Met de taxi naar het consulaat. Gesprek met Lex, consular officer en later nog met Deepak. We

kennen hem van stichting Kuruna en hij is nu de consul. Hij regelt en betaalt de taxi terug voor ons. Wijntje bij New Orleans. Eten bij Gaia. Tickets geboekt voor Pokhara. Dit doen we omdat het daycare centrum in Nepalgunj nog niet klaar is en het geen zin heeft om daar heen te gaan.

Donderdag 17 November.

Ontbijt bij Pumpernickel. Met de taxi naar de Age Groep. Leuk welkom. Ook hier de tassen uitgedeeld en een donatie gedaan. We beloven na te denken over de sponsoring van 2 kinderen. We kregen nog een 'token of love'. Bimal pikt ons op en samen naar Patan. We lunchen in een restaurant waar we 24 jaar geleden met de groep zaten met uitzicht op Durbar Square. Rondje gelopen en Bimal laat zijn ouderlijk huis zien. Hij vertelt over de tempels, altijd leuk om te horen. Terug naar Souvenir, even relaxen op onze kamer met een wijntje. Arjun komt nog wat brengen, wat ik besteld heb. We eten vanavond bij New Orleans.



Vrijdag 18 November.

Vandaag wordt Matthijs 15 jaar. Ontbijt bij Pumpernickel. Met Madan naar Kopila als verrassing, want als ze weten dat we komen, wordt er van alles geregeld. Dus iedereen verbaasd. Kindjes hadden net een programma gehad en kregen nu lunch. Zo mooi om te zien hoe goed ze luisteren. We geven een donatie. Op de terugweg nog even langs Urmo. Eten bij Gaia met Pasang en dan nemen we van hem

weer afscheid. Hij vliegt morgen terug naar de Maladiven. Daarna Matthijs nog even gebeld.



Zaterdag 19 November.

Vandaag lekker lang uitgeslapen, gedoucht en ontbijt bij Gaia. Dan lopen we naar Assan, waar alles nu open is. 3 beeldjes van Vishnu gekocht voor onze meiden en een klein kookboekje voor hen. We kopen nog wat thee voor ons zelf. We wilden bij New Orleans een wijntje drinken, maar dit was verboden omdat het morgen verkiezingsdag is, belachelijk. We konden wel stiekem in een kamer apart, echt niet. We lopen even door het grote winkelcentrum aan de overkant, waar nog heel veel winkeltjes leeg staan. Even relaxen en eten bij Gaia, waar we gewoon een wijntje konden drinken.

Zondag 20 November.

Verkiezingsdag. Veel mensen op straat met hier en daar tafeltjes om je stem uit te brengen. Veel winkels dicht, ook Pumpernickel. Ontbijt bij New Orleans. Dit is een saai dagje. We lopen maar een rondje naar Assan, maar alles is dicht, dan is het allemaal heel troosteloos. We relaxen op het balkon en eten soep bij Gaia. Koffertje gepakt voor morgen. Eten bij Gaia, de meegebrachte glutenvrije pasta. Wijntje en slapen.

Maandag 21 November.

Vroeg op en met de taxi naar het vliegveld. 20 minuten vertraging, maar om 10 uur zijn we in

Pokhara. Heerlijk weer. Leuke ontvangst in Vagabond Guesthouse en ontbijten bij een Buddha bakery café, waar ze pannenkoekjes bakken voor Co van boekweitmeel. Dan lopen we naar de Damside. We kijken of we Baje kunnen vinden, de oude man die in het hotel van Rob Leek werkte, maar er werd ons verteld dat hij 2 jaar geleden is overleden. We kijken even bij het oude Lakecity hotel, is nu een Nepalees hotel en ziet er prachtig uit. Met de taxi naar het Freedom café waar ze glutenvrij eten zouden hebben, maar nee hoor. We lopen het hele eind terug en gaan in een restaurant aan het meer zitten en verwennen onszelf met wijn en popcorn. We eten bij Concerto café. Dan bel ik Rinzin en morgenavond komen ze naar ons toe. Douchen en slapen.



Dinsdag 22 November.

Niet zo lekker geslapen, hard bed. Ontbijt bij Buddha bakery. Dan met een taxi naar Sathi Sansar. Leuke ontvangst door de staf. We kregen een katta en tika van de kinderen. Gesprek met Kumari, die daarna ook meeding naar de Holland House. De toiletten zijn nu wel klaar, maar het staat verder leeg. Sathi Sansar wil nog steeds graag naar de Holland House, als de weg beter is, dus wie weet. Dan gaan we terug naar de Lakeside, met een tussenstop bij een bungy jumping terrein. Gloednieuw. Lunch en een gesprek met Naryan

Adhikari, contactpersoon van Sathi Sansar. Dan lopen we langs het meer, overal grote schermen voor het voetbal. We rusten even en eten dan weer bij Concerto Café waar Rinzin en Tashi ook heenkomen. Leuk weerzien weer. Samen gegeten en over onze kinderen gesproken. Ze krijgen zoals altijd een kleine donatie en wij kregen cadeautjes van hen en een katta. Koffie doen we ergens anders. Wijntje en slapen.



Woensdag 23 November.

Ontbijt bij Buddha. Tas pakken en relaxen op de balustrade. Naar het vliegveld en daar koffie. 1 uur vertraging, vanwege de mist vanochtend. Op het vliegveld in Kathmandu was het een grote chaos bij het ophalen van de bagage. Taxi naar Souvenir. We eten een salade bij Himalya Java en even relaxen. De spullen die wij meenemen voor Thea en Maureen worden gebracht. Dan gaan we naar Rosemary's Kitchen waar we voor de laatste keer eten met Pradip, Tashi, Bj en Urmo. Wijntje op de kamer.



Donderdag 24 November.

Om 5 uur klaar wakker, dus oortje in en naar muziek luisteren. Om half 8 er uit en douchen. Ontbijt bij Pumpernickel. Met Madan naar Maitri Griha. Ook daar de bloemen malla's door de kinderen. Gesprek met Mhindup en zijn vrouw. Op de terugweg even langs Valley Guesthouse waar we Hans en Lobsang even gedag zeggen. Koffie in de tuin daar. Spullen inpakken voor Thea en Maureen. 's Avonds naar Gaia en daar komen Jeroen en zijn vriend Guy aan. Ook een zoon van Guy met een vriendin schuiven aan. Gezellig.



Vrijdag 25 November.

Goed geslapen. Ontbijt bij Pumpernickel en afscheid genomen. Dan naar Daphakhel met Madan. De kinderen zitten al te wachten. Er is weer taart en er wordt gezongen en gedanst, want het is FUFUFUFADAG! Onze meegebrachte lunch op het balkon genuttigd. Tassen pakken, altijd weer een





klus. Eten bij Gaia waar ook Wiljo en Dominique zijn
aangekomen. Koffie bij Gaia en ook daar afscheid
van de mannen. We kijken buiten op de laptop bij
Madan de eerste helft van Nederland. Dan is het
afscheid van Samjhana en van Prashaman. Madan
brengt ons naar het vliegveld en we nemen ook van
hem afscheid. De koffers zijn er snel door heen en
we hebben een leuk gesprek met Inge, van 'Sjaal
met Verhaal'. Dan door de security en we vliegen op
tijd naar Doha. Prachtig vliegveld en daarna op tijd
naar Amsterdam. We komen op tijd aan na een heel
goede vlucht. Ik heb zelfs geslapen. Michel haalt
ons op en dan komen we weer thuis. Het was een
prachtige reis met als hoogtepunt het bezoek van
onze 3 dochters.

