

Nepalreis 18 November tot 16 December 2018.

18/19 November.

Na ontbeten te hebben, de handbagage ingepakt. Gedoucht en de laatste was weggewerkt. Zakken geleegd en dan zijn we klaar om te gaan. Naar Jeroen, want die brengt ons weg. Online inchecken lukte niet, dus op het vliegveld naar de TA balie en daar hebben ze ons ingecheckt en hoorden dat we wél op 15 December naar huis kunnen. We hadden een beetje overgewicht, maar we mochten toch alles meenemen. We eten een broodje kroket met een wijntje. We vertrekken op tijd en ik heb een mooie stoel helemaal voorin, zodat ik mijn been kan strekken. In Istanbul zijn we op tijd en op naar de volgende gate. Dan heb ik een mindere plek, maar probeer toch ontspannen te zitten. Goede vlucht, film gekeken en een beetje geslapen. Laatste paar uur heb ik een beetje heen en weer gelopen. Het duurde heel lang voor de koffers er waren, maar daar is Samjhana met een taxi, want Madan is even een paar dagen weg. Ik ben best wel stijf, dus we eten een soepje en ga ik even rusten. De was uitzoeken en spullen uitgepakt. We eten bij Gaia met Mart en Elly. Ik heb wel bekijks want ik loop met mijn stok. En iedereen vindt dat ik zo ben afgevallen! Lekker op tijd slapen.



20 November.

Heerlijk geslapen. Ik voel me een stuk beter. Lekker douchen, tenminste, dat dacht ik, maar het water was koud. Ontbijt bij Revolution, lekker warme pap met banaan. We worden opgepikt door de SGCP bus en we gaan naar Daphakhel. Warm welkom door de staff en de kinderen en natuurlijk Bimal. Thea is mee en is onder de indruk. We lunchen in de kantine en lopen een rondje. Goed gesprek met Bimal. Tashi komt later nog even langs en we gaan even Urmo en BJ gedag zeggen. Eten bij Gaia.



21 November.

Goed geslapen. Ontbijt bij Revolution. Madan is er weer en omhelsde mij wel vier keer. Met hem naar Govinda en zijn vrouw en daar geluncht. Zijn vrouw neemt de maat op en op de terugweg stof voor een nieuwe khurta gekocht. En toen kreeg Madan een bon en werd zijn rijbewijs ingenomen. Kan hij later weer ophalen! Terug naar SG en even naar Sunil, Ravi en Ali. Bij Gaia gegeten. Pradip belt af. Wijntje op de kamer en slapen.

22 November.

Slecht geslapen vanwege kramp in mijn voeten. Ik houd mijn sokken nu aan. Om 6 uur eruit en om 7 uur komt de jeep om ons naar Sermathang te brengen. Het plan was dat Mart en Elly mee zouden gaan, maar Elly gaat niet mee want ze heeft een oorontsteking, dus alleen Mart gaat mee. Er gaat ook een opstapje mee, want anders kom ik niet in de jeep. Ik zit mooi voorin. Om half 8 vertrokken en buiten Kathmandu slechte wegen. Veel kuilen en gaten. Om 2 uur zijn we bij de healthpost. Warm welkom door de Lama die daar oppast. Koffie en rondgelopen. Spullen naar binnen gebracht. Dan naar Sermathang. Prachtig hotel. Koffer uitgepakt en dan naar het huisje van de moeder van Tashi. Ook daar warm welkom. Ze maakt drinken klaar en wat aardappeltjes. De mannen krijgen mustang thee van haar, zelfgemaakt. Koffie met raksi!! In het donker terug lopen en eten in het

hotel. Het is hier ontzettend koud! We eten kip, rijst, spinazie en dal. Er is wel wijn, maar Nepalees, dan maar niet. We zitten met zijn drieën nog even op onze kamer en gaan dan slapen. We hebben alle dekens neergelegd, ik heb mijn pyjama aan met een legging eronder en een fleecetrui eroverheen. Om half 11 kruipen we lekker tegen elkaar en gaan slapen.



23 november.

Heerlijk warm geslapen. Het ontbijt zijn pancakes. De mannen gaan wandelen en ik zit op het terras in het zonnetje, het wordt steeds lekkerder. Dan weer naar het huisje van de moeder van Tashi. Tashi haalt de mannen op voor nog een wandeling. De natuur is hier zo mooi en zuiver en de mensen zijn zo aardig. Ik blijf bij moeder en met handen en voeten kunnen we met elkaar praten. Als we afscheid nemen, krijgen we nog een zak met bonen mee, organisch gekweekt. Dan naar de healthpost waar net een dokter uit Kathmandu is gearriveerd, zodat de mensen met hun klachten kunnen komen. Hij neemt ook nog onze bloeddruk op. Dan gaan we terug naar Kathmandu. 6 uur hobbelen in de jeep. Om 20.00 uur zijn we weer in Kathmandu. We zetten Mart af, die heeft genoten!!! We eten wat bij Revolution, waar livemuziek is. Koffer uitpakken en mail checken.

24 November.

Goed geslapen, douchen en ontbijt bij Gaia. We drinken koffie met Annik, Pema, haar ouders en tante, gezellig!! Dan gaan we met Madan naar het uitreiken van het sponsorgeld voor de studenten. Wij hebben drie studenten en Pratyus is er een van. We worden met veel egards verwelkomd, o a door Thakur. We

krijgen een kattha en moeten aan de tafel komen zitten. Ook Tandy is er en we hebben een leuk gesprek met hem. We eten een soepje bij Revolution en ik ga mijn oefeningen doen. We eten vanavond bij Sanani. Leuk gesprek met Jana, Jos en een neef. Sanani maakt heerlijke stampot van spinazie, erg lekker! Madan haalt ons weer op.



25 November.

Ontbijt in SG, want we gaan naar de kerk. Altijd fijn om hier te zijn. Daarna drinken we koffie met Maya, ze is heel blij ons te zien. We geven haar een cadeautje en het geld van Jos en Marjo. Ze is heel gelukkig. Met de taxi naar Thamel en lunch bij Gaia. Wat boodschappen gedaan bij Amrita en daarna mijn oefeningen. Relaxen op het balkon. Samjhana is croissants aan het uitproberen en ik moet proeven. Goed gelukt. De jongens spelen met de spirals. Dan komt Pradip, heerlijk hem weer te zien. Goed gesprek. Eten bij Revolution waar Wayu en zijn band spelen. Ook Thea is er en we maken wat afspraken. Lekker even douchen.

26 November.

Fufufufadag!!! Voor de 9^e keer! Ontbijt bij Revolution. Mijn been doet zeer en is stijf. Ik krijg een andere stoel met een kussen. Dan mijn oude khurta aan en met Madan naar Daphakhel. Alle kinderen zijn er, ook Umesh, Darshan en Aswin. Ook Saroj is er en loopt foto's te maken. Er wordt gezongen, gedanst en

spelletjes gedaan. We krijgen bloemen, kattha's en een speech van Bimal en wij overhandigen een cheque van 1800 euro van het geld van de Kiwani's. Dan krijgen de vrouwen om de beurt een blinddoek om en moeten ze proberen om een thika op een hoofd te plaatsen. Co moet er ook aan geloven en krijgt het voor elkaar. Dan Bimal en die raakt helemaal de weg kwijt, hilariteit!!! We krijgen noodle soep en met Prem rijden we mee om alle kinderen weg te brengen. Dit duurt 1 ½ uur en Himanchu is de laatste. We lopen het laatste stukje. Even rusten en dan naar Urmo en BJ. We eten met hen bij Dolce Vita. BJ gaat weer proberen om zijn spullen in een ander land te verkopen en vertrekt morgen naar Italië.



27 November.

Goed geslapen, ontbijt bij Revolution. Kachel aan. We nemen afscheid van Thea. Madan is vandaag jarig!! Lopen naar Moonlight hotel. We overhandigen de kaas van Jeroen en een symbolische cheque aan de voorzitter van Mountain people. Uttam vertelt zijn verhaal. Dan gaan we naar Kathmandu guesthouse, waar David en ook Thornstein zitten en die hebben een heel ander verhaal. Schokkend!! Dan ontmoeten we Jay, de story teller van stories of Nepal. Hij vertelt prachtige, maar ook schrijnende verhalen op facebook. We leggen uit wat we willen en dat doet hij ook. Misschien dat we er iets mee kunnen doen in Nederland via de Nepal Federatie Nederland. Even rusten en oefeningen. Eten met de Karki's voor Madan zijn verjaardag. Ook hun kachel staat buiten en het is er goed vertoeven. Douchen en slapen.

28 November.

Ontbijt bij Revolution. Kachel aan. Met Madan naar Valley guesthouse waar Marcelin, Hans, Pema en de familie zijn. Met hen gaan we naar Maitri Griha met de auto. Co bij Pema achter op de scooter. Hartelijk welkom door Mindhup en de kinderen met de gebruikelijke kattha's. Ook Pema zijn vader is daar. We lopen een rondje en het ziet er prima uit. Ook hier de cheque overhandigd voor ons aandeel in de nieuwe auto. Terug naar Thamel. Lunch bij Gaia. Shoppen, rusten en oefeningen. Co haalt de bestelde tassen op. Eten bij Gaia, drankje van Navraj. Wijntje en slapen.



29 November.

Stijf wakker, pijn. Ontbijt bij Pumpernickel. Rondje gelopen. Even rusten. Koffie bij Potala guesthouse. Lunch bij Revolution en met Madan naar Age. Ook hier hartelijk welkom. Er zijn Nederlandse vrijwilligers. Gesprek met Bimala en geld gegeven. Oefeningen gedaan en daar zijn Marijke en Jelle!! Heerlijk ze te zien. Eten bij Gaia, waar ook Anish en Kalpana van Serc zitten. Afscheid van Michael en Pam. Douchen en spullen klaarleggen.

30 November.

Vroeg wakker. Jeep kwam om 10 voor half 8. Marijke voelde zich niet lekker, maar gaat toch mee. Onderweg worden er nog boodschappen gedaan. Ik zit voorin. De weg is vreselijk en mijn been doet zeer door het gehobbeld. Pas om kwart over 1 bij de school die net nieuw is. De kinderen zitten buiten onder een afdak. We delen de zakjes van Matthijs uit, Marijke heeft snoep mee, wij nog drinken en Pradip en Mann hebben nog schriften, pennen, potloden, gummetjes en puntenslijpers gekocht. Alle kinderen krijgen dus wat. We hebben ook heel veel sportshirts mee en knuffels. Dan naar Pradip zijn ouders. Co Marijke en Jelle klimmen omhoog naar de bijenkasten waar de broer van Pradip uitleg geeft. Ik zit mooi bij de mannen en Damodar, vader van Pradip. Hij zegt dat hij blij is om me te zien. We krijgen verse honing te proeven. Dan krijgen we nog dal bhat, maar dit is koud. Dan nog naar Sabitha die al staat te wachten. We geven het cadeautje van Elise en ze geeft weer wat mee. Even lekker met haar geknuffeld en dan gaan we weer op die vreselijke weg. Het voelt niet lekker en ik ben blij als we thuis zijn om 20.15 uur. Even wat eten bij Revolution en een wijntje. Er komt heel veel stof op straat vrij, want morgen wordt er asfalt gestort. Krishna moet alles even afsluiten. Onze kamer was net schoon!!! Slapen.



1 December.

Goed geslapen. De onderlaag ligt al buiten. Ontbijt bij Northfield. We kopen sjaals en wat zilver. Rusten en oefeningen. Lunch bij Gaia. Met de taxi naar Boudenath. Daar zijn Tashi en Sonam. En natuurlijk weer een kattha en cadeautjes van Sonam. We drinken eerst koffie en dan brengt Tashi ons naar een prachtig huis waar gehandicapte kinderen wonen. Het is schoon, mooi en ziet er fantastisch uit. We zijn onder de indruk en doen een donatie. Het kan wel!! (Karunalay foundation). Terug naar Boudha en lekker momo's eten. En dan staat ineens Pasang, het nichtje van Tashi voor onze neus. Wat een leuke meid is het toch. Met de taxi terug. Douchen, maar het water is niet warm.





2 December.

Heerlijk geslapen. Ontbijt bij Revolution. En daar komen ineens Bettie, Annemarie en Anneke binnen. Ontzettend leuk om ze te zien en we drinken samen koffie. Met Madan gaan we naar Govinda, drinken thee in de tuin, heerlijk weer. Ik ga binnen mijn nieuwe khurta passen en het zit geweldig! In een keer goed! Terug en de jongens uit school gehaald. Ze hebben examen deze week. Dan gaan we naar Gaia en lunchen daar met Ajay. Rusten en oefeningen. Wijntje en relaxen. Eten bij Gaia met Marcelin, Hans, Marijke, Jelle, René en Frank, gezellig!! Nog een afzakkertje en slapen.

3 December.

World disabled Day in Daphakhel. Ontbijt bij Revolution en omkleden in mijn nieuwe khurta. Met René, Marijke, Jelle, Co en ik in de auto van Madan naar Daphakhel. Er waren 6 Nederlandse clowns van Bombo clowns. Ze waren al bezig op het grasveld en de kinderen hadden de tijd van hun leven. Geweldig om te zien hoe deze clowns met de kinderen speelden, waardoor ze totaal niet verlegen waren en mooi meededen! Na de lunch gingen ze nog in de klassen verder. Gesprek met Bimal en Jeevan over Maya, zijn schoonzus die gesponsord wordt door Jos en Marjo. . We handelen het nu af en betalen hem voor het afgelopen jaar. Terug naar SG, omgekleed, rusten en oefeningen. De houten endless knots gehaald en eten bij Gaia.



4 December.

Ontbijt bij Pumpernickel gehaald. Met Bozraj naar de Zevensprong en daar ingestapt bij Binesh. Bimal opgehaald en op weg naar Dadhikot om de plek te zien waar het nieuwe care center komt. De keuken en toilet wordt betaald met geld van de water actie van restaurant de Markerwaard uit Enkhuizen. Dan nog even naar Kopila, altijd leuk om deze kindjes te zien. Terug naar Thamel en lunchen bij Revolution. Dan lopen we naar Amrita en Sunil. Spullen opgehaald. Rusten en oefeningen. Eten bij Dolce Vita. Madan komt even op onze kamer om te praten over Pratyus. Wijntje en slapen.



5 December.

SHBN vandaag 18 jaar!!!!

Ontbijt bij Gaia, koffie in Souvenir guesthouse, die nu heel lekker is, dank zij het koffie apparaatje van Paul. Co gaat met Samjhana en Pratyus naar Daphakhel naar de dokter. Madan ziet eindelijk in dat het hard

nodig is. Ik ga douchen. Ik doe een spelletje met Babu. Als Co terug is met de familie lopen we naar Road House voor een pizza. Advies van de dokter is dat Pratyus voor fysio moet komen en naar school in Daphakhel. Lekker gegeten en nog even nagepraat. Tas pakken en slapen.

6 December.

Vroeg op. Met de luxe coach naar Pokhara. Het luxe zit in de stoelen. We krijgen een ontbijtje, maar dat stelt niet veel voor. Een fles water en koffie. Het is een hobbelige rit. Na 2 uur eruit voor toilet stop. Dan stoppen we bij een gloednieuw gebouw waar de lunch wordt geserveerd. Het is een buffet wat niet echt warm is. We krijgen nog cola en een snoepje. Nog een stop en dan komen we in Pokhara aan. Met de taxi naar Vagabond guesthouse waar we verwelkomd worden door een aardige jongen. Het is hier 22 graden. We krijgen een grote kamer en pakken de tas uit. Even wat drinken en dan fietst Hiltje voorbij. We gaan even rusten en daarna lopend met Hiltje naar Zorba. Krishna werkt hier niet meer en er is geen sfeer.



7 December.

De bedden zijn wel hard, maar toch goed geslapen. Co gaat douchen. Er is hier veel minder stof. Ontbijt op de Damside bij de German Bakery. Hier zaten we jaren geleden ook vaak. Dan zoeken we Baje op en geven hem het geld van Mart en Elly. Dan nemen we de taxi en verrassen Kiran in zijn winkel. Ook zijn vrouw en zoon zijn er en komen ons gedag zeggen. Hij vertelt weer heel wat plannen, beloftes, jaja.... Morgen gaan we naar de Holland House en daarna met hem eten. Eerst even rusten en dan lunchen aan de Lake side. Natuurlijk met een wijntje. Om 18.00 uur komen Rinzin en Tashi en het is altijd heerlijk om ze weer te zien. We gaan samen eten en kletsen gezellig bij over de kinderen etc. daarna nemen we afscheid. Ik ga douchen, we drinken een wijntje en slapen.



8 December.

Ontbijt bij Black en White. We gaan een klein stukje lopen. Koffie met appeltaart. Dan even relaxen voor onze kamer in het zonnetje. Dan komt Keshav en met hem gaan we naar de Holland House. Hij kletst de hele weg over hoe goed hij wel is en hoeveel geld hij al heeft weggegeven. De weg is veel beter en we kunnen nu tot aan de Holland House komen. Ik word er toch wel een beetje emotioneel van. Er is wat lekkage, een ruit is kapot. Er zijn veel plannen voor over 1 ½ jaar, maar ja..... terug drinken we thee met de burgemeester van het dorp en we leggen hem uit, via Keshav, dat wij niet blij zijn met de ontwikkelingen. Hij begrijpt ons en vertelt dat ze het gebouw willen gebruiken voor ouderen. Wij vinden het prima, als het maar gebruikt wordt. Dan gaan we nog naar een school, waar ook een gebouwtje is met gehandicapte kinderen. Co gaat met Keshav een kip kopen i p v geld te geven. Ze zijn er blij mee. Dan gaan we terug naar Vagabond. We drinken een wijntje en dan belt Kiran. We gaan met hem en zijn vrouw naar een restaurant, waar ook zijn zonen en Keshav komen. Er komen allerlei snacks op tafel, heerlijk. Wijn en whisky in overvloed. Dan is er nog de hoofdmaaltijd. Afscheid

van iedereen en we nemen nog een afzakkertje op onze kamer. Slapen.



9 December.

Vroeg op. Met de coach terug naar Kathmandu. We hebben nu een bus met toilet, dus geen stops. En ik daar moet ik dus wel een keer heen. De bus schudt, ik houd me aan alle kanten vast, piepklein toilet, niet echt handig, maar ja, het lukt me. Lunch in hetzelfde resort en daar komt een Koreaanse jongen bij ons zitten. Leuk gesprek. Het laatste stuk zit ik echt niet lekker en ben blij als we er weer zijn en een klein stukje moet lopen. We drinken koffie en pakken de tas uit. Arjun komt en we kopen wat zilver. Eten bij Gaia en koffie bij Revolution.

10 December.

Heerlijk geslapen. Ontbijt bij Revolution. We gaan met Madan naar Siphel, waar ook Pradip komt. Kalpana is blij ons te zien en ik zeg alle tigers gedag. Ze zaten buiten, met ijskoude handen, het doet me wel wat. We beloven wat geld om spullen te kopen en doen dit via Pradip zijn ngo. We delen snoep en drinken uit. Terug naar SG en lunchen met Jo bij Revolution. Arjun haalt zijn geld. Oefeningen. Dan met Madan naar Prof, we hebben om 16.00 uur afgesproken op de hoek van de straat van prof. Ik bel hem en Sarana is er nog niet, dan wachten, wachten, maar geen Sarana. Om half 5 zijn we het zat en nemen een taxi terug naar SG. Onderweg belt prof en wat denk je? Sarana zit bij hem in huis en dacht dat we wel wisten waar hij woonde. We waren wel een beetje nijdig!! Ze bood aan alle kanten haar verontschuldigen aan, maar wij gaan

niet terug. Dan drinken we bij Madan en Samjhana samen een borrel. Eten bij Gaia met Marijke en Jelle. Het wordt kouder en minder toeristen. We zijn blij met ons kacheltje.

11 December.

Redelijk geslapen. Kacheltje even aan. Vandaag gaat Pratyus naar Daphakhel, we zijn benieuwd! Ontbijt bij Gaia. Het is in de ochtend en avond koud, dus ook hier de kachel aan. Even naar Amrita en Sunil. In het zonnetje op het balkon. Lunch bij Revolution. Sjaals gehaald bij Sunil. Rusten en oefeningen. We zouden naar Himalaya café gaan om Jay te ontmoeten, maar ik krijg een berichtje dat het niet lukt. Wijntje op de kamer. Eten bij Gaia. Co had gehaktballetjes. Douchen en slapen.

12 December.

Goed geslapen. Co haalt brood bij de Pumpnickel. Met Madan naar Jeroen van Nepal trust. Goed gesprek. Lunchen bij Revolution en dan met Madan en de jongens naar het schooltje van Maureen van stichting Bombo, die de clowns bij ons brachten. We hadden snoep en drinken mee. Maureen laat alles zien en we drinken thee op het dak en beloven haar wat geld voor een wasmachine. De school is voor kinderen uit de sloppen. Milijuli educatie programma. Terug in de traffic jam. Co gaat met Madan achter op de motor naar China town om voor het foam te kijken voor het Phulbari huis. Sarana belt nog met nog meer verontschuldigen. Eten bij Gaia. Sunil brengt hier de sjaals. Wijntje en slapen.





13 December.

Ik stuur een laatste berichtje en we pakken de laptop in. Ontbijt en thee in Souvenir. Dan valt de stroom even uit. Om 10 uur komt Pradip. Met Madan en de jongens naar Serc. Het ziet er allemaal geweldig uit en Anish leidt ons rond. Kalpana is druk met bezoekers, maar ze zegt wel dat ze ontzettend blij is om ons te zien. Ohm van ons project, is hier ook en hij leert communiceren via een iPad. Als hij mij ziet wordt hij helemaal gek en omhelst mij aan alle kanten. Later horen we nog dat de iPad ook geïntroduceerd zijn in Daphakhel. Dan naar Tchecho, een dependance van Bal Mandir. Iedereen kent Pradip en we geven wat geld voor eten, zoals kip bijvoorbeeld. Dan naar Daphakhel, wat heerlijk om dit te zien na de vorige twee bezoeken. We gaan overal gedag zeggen. Het begint ineens heel hard te regenen en te hagelen. Lunch gemaakt door Jeevan. Afscheid van iedereen en terug naar SG. Wat gedronken en oefeningen. Dan gaan we naar het Summit hotel en eten daar met Bimal en Anita, die net terug is uit Australië. Lekkere snacks, heerlijk gegeten. Dan even nazitten met Madan, kachel erbij. En dan valt weer de stroom uit!



14 December.

Ontbijt bij Revolution. Tassen uitzoeken, ook voor Thea. Co gaat met Madan naar HRDC voor Pratyus. Pradip komt en we kletsen gezellig op het balkon met een wijntje. Shoppen en dan komt Tashi en die heeft een gigantisch groot bord mee voor Kerst en 10 houten endless knots. Dit wordt weer puzzelen met de kilo's. Douchen en pakken en kijken wat hier blijft. Co komt laat terug met Madan en is bekap. Dan valt weer de stroom uit. Toch maar even naar Gaia om te eten. Afscheid van Jelle, Marijke en René. Co gaat douchen, wijntje en de laatste nacht in.

15 december.

Vroeg wakker. Ontbijt bij Revolution. Afscheid van Krishna en de twee Nederlandse meiden. Afscheid van Samjhana en met Madan en de jongens naar het vliegveld. We hadden 63 kilo, maar alles mocht mee!! Annette is er ook en we wachten samen om te boarden. Dan vertrekken we 40 minuten te laat. Goede vlucht. Lekker eten en wijntje. In Istanbul horen we dat het vliegtuig al weg is en dat we morgen verder reizen. Wij hebben al een visum en gaan naar de hotelbalie. We komen nu in het Holiday Inn terecht, mooi hotel. Gratis maaltijd. Mooie kamer. Douchen en tv kijken. Wijntje en toch maar proberen om te slapen.





16 December.

Vroeg wakker en om 5 uur staat het busje klaar. En dan vertrekken we weer met vertraging. Boven Schiphol moet het vliegtuig acht keer cirkelen voordat we eindelijk landen en dat komt door de dichte mist. Maar alles gaat goed. Wachten op de koffers en daar is Jeroen. Ik ben kapot. Met onze auto naar huis. Het was weer een prachtige reis met beperking, maar alles is goed gegaan!!

