

Nepalreis 22 maart tot 17 april.

22 Maart.

Na overleg met onze kinderen, toch op reis naar Nepal. Zwager Jos brengt ons. Het was heel rustig bij de balie, dus alles verliep heel snel. Door de douane en security en dan eerst koffie. Dan boarden. Het vliegtuig is bijna leeg, dus Co kon lekker liggen en mijn stoel kon helemaal naar achteren. In Doha moesten we lang wachten, want er was een technisch defect. Om half 8 in de ochtend komen we aan en Madan staat in de hal te wachten. Fijn om hier weer te zijn. Uitpakken, de was weg en dan koffie en soep. Amrita Craft gaat speciaal voor ons open, want ze zijn eigenlijk het hele weekend gesloten. De 1500 symbolen voor de 40 mm opgehaald. Even bij Bj langs en thee bij Madan. Dan gaan we toch even rusten en natuurlijk voor het avondeten naar Gaia. Maar eerst komen Tashi en Pasang nog langs om ons te begroeten. Daar worden we hartelijk ontvangen door iedereen en hebben een leuk gesprek met een team Nederlandse tandartsen. Zoals gewoonlijk is het eten gratis. Douchen, maar die is helaas lauw. Nog even relaxen en Ellen gebeld. En dan moe onze eerste nacht in.



24 Maart.

Het is vandaag Holi festival. Het feest van de kleuren en elkaar bestrooien met allerlei soorten kleuren poeder. Als je niet wilt, doen ze niets. Maar het is wel leuk om te zien. Bij de taxi standplaats kringelt de gekleurde rook omhoog. In de middag gaan we naar Kagendra, Krishna verwelkomt ons en we geven de cranberry tabletten af. Hij showt ons de tuin en het ziet er prachtig bloeiend uit. Thee bij de Karki's en even relaxen. Eten met Thea en Ida bij Gaia. Zij vliegen morgen terug en nemen vast wat symbooltjes voor de 40 mm mee. Er lopen nu veel mensen op straat die teveel op hebben.



25 Maart.

Ontbijt Pumpernickel. Met Madan naar Daphakhel. Gesprek met Sushil, lunchen en rondje gelopen. Via de app Indrive een taxi gebeld en dit werkt perfect. We eten patat met een biertje en gaan langs de winkel met shawls. Onze vriend neemt een bestelling op. Relaxen en om vier uur komt Bimal. Lekker gekletst. Eten bij Road House. Douchen en slapen. Co begint te hoesten.



26 Maart.

Ontbijt Gaia. Naar Beni's shop, mandje met onderzetteren voor Trudie kopen. Ontmoeting met George, een Nederlandse man. We drinken koffie bij Himalaya Java samen met een man van Together for Nepal. (Subash). George biedt spontaan aan om morgen te filmen bij het ritueel van de twee zonen van Madan. Ondertussen komt ook Arjun zijn spullen brengen en we nemen George mee om kennis te maken met Madan. Soep bij New Orleans. Relaxen en eten bij Gaia. Even zitten kletsen met Madan en Samjhana en na een wijntje lekker slapen.

27 Maart.

Vroeg op, want vandaag is de Bratabhanda van de jongens. George filmt en maakt foto's. De locatie is de tempel waar Madan en Samjhana zijn getrouwd. De jongens worden kaalgeschoren, eerst door de broer van Samjhana, dan neemt een priester het over. Ze worden gewassen en krijgen oranje kleren aan. Er volgt een heel ritueel, met allerlei spreuken door de priester. Leuk om mee te maken. Er is eten en om drie uur gaan wij naar ons guesthouse. Bekaf. Co voelt zich niet goed. We eten samen met George bij Gaia.



28 Maart.

Goed geslapen, ontbijt bij Pumpernickel. Om een uur hebben we een lunch afspraak bij Gaia met Dominique. Tasjes opgehaald bij Sunil, wat sjaals gekocht en Tineke gebeld. Om kwart over zes gaan we naar Dambar. Wijntje, bier, whisky, alles kan weer. Baby bewonderd van Jos en Ashmita, twinbear uitgedeeld. Met de taxi terug.



29 Maart.

Ontbijt Gaia, relaxen op het balkon. Om half twaalf samen met George naar MeRO. Daar is Titia, leuk om haar weer te zien. Rondleiding en daarna gaan we naar een mooi restaurant (Tukche) voor een heerlijke dal bhat. Co is heel stil, heeft geen trek. Hij gaat rusten. Ik relax op het balkon, het weer wordt steeds warmer. Eten bij Gaia met de mannen van Niche: Pradip, Manoj en Mann. Co hoest.

30 Maart.

Slecht geslapen. Ik had een paniek aanval, weet niet hoe dit kwam. Ontbijt Himalya met Nava Raj en Kiran van World Vision of Advocay. (WVAF). Goed gesprek. Even Thamel in en relaxen op het balkon. Ellen belt en Jeroen. Soep en wijntje New Orleans. Eten Gaia. Dan begint het te onweren en heel hard te regenen. Wijntje op onze kamer en in Holland wordt nu de klok een uur vooruitgezet.

31 Maart.

Eerste Paasdag. Madan brengt ons ontbijt op het balkon en brengt ons dan naar de kerk. Volle bak. Altijd fijn om hier te zijn. Dan gaan we met de taxi naar Revolution Café, waar ze blij zijn om ons te zien. Teruggelopen. Relaxen en rondje Thamel. Wijntje bij New Orleans. Met de taxi naar Subash waar we zijn uitgenodigd voor dal bhat. We zijn niet de enigen. Twee blinde mannen en nog twee anderen. Vrouw en dochter ontmoet. Lekker gegeten. Subash brengt ons terug naar SG. Douchen, tassen pakken en wijntje.



1 April.

Ontbijt SG. Hoop herrie door een Koreaan die niet alles op een rijtje heeft. Madan brengt ons naar het vliegveld. Na een half uur vertraging, gaan we dan. Goede vlucht. Hier is het lekker warm. Tassen opgehaald en met de taxi naar Vagabond Guesthouse, waar we hartelijk werden verwelkomd. Even wat eten en dan wil Co naar de Ciwec kliniek voor iets tegen het hoesten. Daar wordt hij herkend door de arts die hem vorig jaar heeft geholpen. Hij wordt helemaal onderzocht, ook bloed afgenomen en hij krijgt iets mee wat hij per dag in twee flessen water moet oplossen. Woensdag moet hij terugkomen. Wijntje even relaxen voor onze kamer. Bij mij begint het nu ook te kriebelen in mijn keel en ik heb overal spierpijn.

2 April.

Slecht geslapen. Co moet er elk uur uit. Douchen en ontbijten. Bij een koffietentje, waar Co ook wordt herkend. We gaan toch met onze vaste chauffeur naar Sathi Sansar. Goed gesprek. Terug eerst even rusten. Wijntje op balkon. Ik voel mij niet helemaal lekker.



3 April.

Redelijk geslapen. Om zes uur begon het hoesten. Na het ontbijt terug naar de Ciwec kliniek en ik laat mij ook onderzoeken. Ook bloed geprikt en we krijgen allebei anti biotica. Diagnose acute bronchitis. Bij mij konden ze mijn ader niet vinden. Ik ben moe en heb geen energie. Teruggelopen en lunch bij Med5. Uitzicht op het meer. Douchen en op het balkon relaxen. 's Avonds eten we samen met Rinzin en Tashi, fijn ze weer te zien.

4 April.

Redelijk geslapen tot drie uur en dan weer hoesten. Mijn arm wordt bont en blauw omdat ze gisteren moeite hadden om mijn ader te vinden. Ontbijt bij ons vaste tentje, tas pakken en onze chauffeur brengt ons naar het vliegveld. Goede vlucht. In Kathmandu is het ook warm en heel veel luchtverontreiniging, dit komt door bosbranden uit India. Bij Himalaya geluncht, sjaals opgehaald. Rusten en kletsen met Madan en Samjhana. Gegeten bij Gaia, maar ik heb totaal geen trek. Wordt zo moe van het hoesten. Dan is de douche ook nog koud! Slecht geslapen, nare droom, dus oortje in.

5 April.

Laat ontbijt Gaia. Het is warm dus rustig aan. We gaan even naar Amita Craft en kopen een paar mooie hangers. Lunch bij Rosemary's Kitchen. Rusten. Arjun brengt de ringen die ik heb besteld. Eten bij Road House en kletsen met Madan en Samjhana.

6 April.

Co slaapt lekker door zonder te hoesten. Om drie uur neem ik paracetamol en doe mijn oortje in. Dan toch geslapen tot half acht. Douchen. Het slijm begint nu wel los te komen bij het hoesten. Ontbijt Pumpernickel en dan met Madan naar Umesh. Heerlijk hem te zien, We praten over alles en hij vertelt dat hij graag een nieuwe computer wil, de oude is tien jaar oud. We kijken wat we kunnen doen. Soep bij Gaia en rusten. We zijn allebei moe, geen conditie. In de avond naar het huis van de broer van Madan en daar eten.



7 April.

Allebei goed geslapen, maar mijn hoofd doet zeer, mijn nek doet zeer en hoop slijm in mijn hoofd. Ontbijt Himalaya en weer rusten. Ik ga lekker heet douchen. Op het dak maakt Madan een nieuwe kamer voor Samjhana en we kijken allebei. Eten met Pasang en Tashi. We geven Tashi een aandenken van ons bestuur. Even relaxen en dan slapen.



8 April.

Om vier uur klaar wakker. Muziek op. Ontbijt en naar Daphakhel. Gesprek met Sushil en rondje gelopen. Co schroeft de plak met het logo van de diaconie uit Enkhuizen op de gebedsmolen.

Jeevan maakt noedel soep voor ons. Rusten en wijntje. 's Avonds eten met Kalpana en Anish bij Gaia. Ik bel Sandra.

9 April.

Weer vroeg wakker. Co voelt zich weer goed. Bij mij duurt het langer. Na het ontbijt brengt Madan ons naar de Age groep. Altijd weer leuk om hier te zijn. We geven de fysio bal en de andere bal. Met



de taxi terug en lunch bij Revolution Café, dan is er geen taxi terug te vinden en moeten we lopen. Halverwege drinken we in een mooie tuin samen met Krishna. Rusten en eten bij Road House. Wijntje op de kamer.

10 April.

Vannacht wakker met keelpijn en dichte neus. Douchen, ontbijten en dan gaan we naar de Ciwec kliniek, waar weer bloed wordt geprikt. Dan krijg ik weer anti biotica en een hoestdrank. Dan haalt Mhindup ons op en gaan we naar Maitri Griha. Hij vertelt dat hij morgen naar Nederland vliegt. We lunchen bij New Orleans en dan maar weer rusten en relaxen. Hoop dat ik een beetje kan slapen.



11 April.

Tot twee uur ging het goed, toen begon het hoesten weer. Hoop slijm wat nu loskomt. Ik voel mij vreselijk. Uiteindelijk toch weer een beetje geslapen. Gedoucht en ontbijt en weer rusten. Ik lijk wel een oud wijf! Lunch bij Himalaya. Dan brengt Madan ons naar Bimal en samen met hem naar

Kopila school. Er zijn geen kinderen, maar er is een naaigroep bezig. Ik heb de tweede twinbear uitgedeeld aan Sanita. We gaan niet eten met Bimal, want ik heb totaal geen trek. Soepje bij New Orleans. Het regent en onweert, meteen stuk kouder. Relaxen op de kamer.

12 April.

Tot vier uur geslapen en weer hoesten. Douchen. Ontbijt Gaia. Dan naar Umesh en we maken hem blij met cash geld voor een nieuwe computer. Ik krijg een ketting en armband. Soep bij Revolution Café. Dan weer rusten. Om 5 uur ga ik mijn nagels laten doen. We eten bij Gaia. Thamel maakt zich op voor het nieuwe jaar.

13 April.

Slecht geslapen. Hoest komt los. Ontbijt met Rianne bij Gaia. Ik krijg een armbandje van haar gezegend door de Dalai Lama. Goed gesprek. Dan met de taxi naar Bodenath tempel en Co komt erachter dat zijn mobiel nog in de taxi ligt, dit is de tweede keer. De chauffeur gebeld en die komt terug. Ondertussen is Pasang gearriveerd. Ook Tashi kwam en samen koffie gedronken. Co heeft zijn mobiel weer. We krijgen weer cadeautjes en katta's. Rondje Bodenath en afscheid van de mannen. Even rusten en dan naar beneden. Samjhana is jarig en er zijn wat mensen aanwezig. Taart wordt uitgeblazen en we zingen voor haar. Ongelooflijk hoe blij ze weer is. Koffie bij Pumpernickel en Ellen bellen.



14 April.

Eindelijk goed geslapen. Zonder hoest. Ontbijt Gaia en dan naar Dambar voor koffie. Met appeltaart. Jos brengt ons terug. Met Madan en Samjhana naar een groothandel om stoelen en tafel voor de nieuwe kamer te kopen. Na lang wikken en wegen eindelijk iets besteld. De kussens moeten nog gemaakt worden. Bij New Orleans een wijntje en patatjes. Rusten en dan naar de nieuwe winkel van Manisha. Zo leuk om haar weer te zien. Ze laat alles zien, prachtige kleding. Dan krijgen we heerlijke We drinken koffie bij Gaia en een wijntje op de kamer.



15 April.

De tijd schiet weer op. Redelijk geslapen. Hoest komt goed los. Ontbijt Pumpnickel en relaxen. Spontaan bezoek van Indra en Shanti die zich zorgen maakten om mij. Weer een cadeautje, zo schattig. We drinken thee bij Bj. Lunch Gaia, lekker pakoda's. Rusten en Co gaat naar de kapper. Om 7 uur 's avonds haalt Sushil ons op. Naar een prachtig restaurant Jimbu Thakali. Heerlijk eten. Was gezellig. Nog even Sandra gebeld.



16 April.

Goed geslapen. Douchen en ontbijt Pumpnickel en afscheid daar. Tassen pakken. Dan momo's met de familie Karki. Pradip komt en vertelt over de vrouw van Mann, ze was heel ziek, maar gelukkig weer beter. We krijgen allebei een certificaat van hem met mooie woorden. Wijntje bij New Orleans en daar gedag gezegd. Relaxen met de familie. Dan naar Bj en Urmo, ook daar afscheid genomen. En dan laatste keer eten bij Gaia. Afscheid van de mannen en zoals altijd gratis eten. Dan afscheid van de boys, katta's van Pratyus en Prashaman. Ook nemen we afscheid van Samjhana en dan begint het wachten. Om half 11 brengt Madan ons naar het vliegveld en ook afscheid van hem. We hebben een turbulente vlucht naar Doha, maar de tweede vlucht was beter. Op Schiphol staat Jeroen en het is fijn om weer thuis te zijn. Maar wat is het hier koud. Het was weer een bijzondere reis.

