

Nepalreis met Lars van 27 September tot 20 Oktober 2023.

Woensdag 27 September.

Alles ingepakt en gewogen en het is weer veel. Om 12 uur komt Jos ons ophalen en rijden we naar Schiphol. Daar wachten we op Lars die door Iris wordt gebracht. Bagage inchecken, door de security en wat drinken. Goede reis naar Doha. We waren iets eerder, dus de tussentijd van 45 minuten overstap, konden we prima redden. Geprobeerd wat te slapen, films kijken. In Kathmandu bleef het vliegtuig wat rondjes draaien voordat het landde. Koffers waren er al en daar is Madan met de bloemenslingers. Naar Souvenir Guesthouse en ook daar begroet door Samjhana en Prashaman. Koffers uitgepakt, de was weggebracht en even naar Himalaya café voor een kleine lunch. Ik laat mijn nagels doen en daarna lopen we naar Durbar square, waar de levende godin Kumari misschien te zien zou zijn. Het begon te regenen en het was ontzettend druk, maar geen Kumari. Het is het Indra Jatra festival. We gaan even naar Revolution café en ook daar werden we hartelijk begroet. We lopen terug en daar zijn Pasang en Tashi met bloemen en katta's. We eten bij Gaia, douchen en naar bed.



Vrijdag 29 September.

Heerlijk geslapen. Ontbijt bij Pumpernickel. Rondje gelopen daarna naar Dapakhel. Alles laten zien aan Lars en afspraken gemaakt met Sushil. De lunch was momo's, heerlijk. Even rusten en dan komt Bimal gedag zeggen. Eten bij Road House, waar ook Trees van Rijsewijk zat met haar dochter Kumari. Even kletsen bij Madan met Anja.



Zaterdag 30 September.

Slecht geslapen. Was erg warm. Even de ventilator aangehad. Oortje in en luisteren naar muziek. Douchen, maar die was koud. Ontbijt Gaia. Even shoppen, sjaals gekocht. Dan komt Pradip en hij gaat mee naar het Lele Park. Omdat het eergisteren 31 jaar geleden was dat het vliegtuig verongelukte, had de PIA

overal bloemen neergelegd. Wij leggen sjaaltjes neer met wat fruit en wierook. Pradip was heel emotioneel. We drinken koffie bij Himalaya café. Even rusten en dan naar Dambar. Dit werd een geweldig weerzien met Dambar en Lars. Ook Ida en Thea waren er. Heerlijk dal bhat gegeten en Dambar vertelde dat ze grootouders worden. Wijntje op de kamer en slapen.



Zondag 1 Oktober.

Goed geslapen, maar Lars voelt zich niet helemaal lekker. De groene chilipeper misschien? Ontbijt en hij gaat rusten. Wij hebben een afspraak met Caz, gezellig weer. Om 2 uur komt Sushil en we hebben een kort gesprek over allerlei dingen. De gids komt, maar Lars ziet het morgen niet zitten en ze besluiten om een dag later te gaan naar Pokhara. Even wat eten en leuk gesprek met Anja en haar vrienden. Douchen, wijntje en slapen.

Maandag 2 Oktober.

Vroeg op en Co brengt mij naar de opstapplaats waar het busje van SGCP

langskomt. Bojraj rijdt de bus en ik zit voorin. Na een tijdje moet ik naar achteren en nog even later moeten we er allemaal uit, want er is een defect aan de bus. Wij rijden verder met een taxi met 5 passagiers en een kindje. Gesprek en koffie met Sushil. Er is een Rotarygroep te gast, maar ik ga eerst even wat ontbijten. Daarna ga ik kijken bij de bijeenkomst en op een gegeven ogenblik word ik toch naar voren geroepen, krijg bloemen en moet naast de Rotary gaan zitten. Er werden kinderboeken uitgedeeld en de kinderen kregen wat lekkers. Dan lunch ik samen met de kinderen. Het giet! Daarna kijk ik in de klaslokalen en speel met ze. We gooien een zak met bonen over en weer en hebben veel lol. Daarna kijk ik bij de computerles en dit vond ik het leukste. Wat een geduld heeft de lerares en de kinderen genieten. Om 5 uur was ik weer thuis en gaan we met zijn allen eten bij Revolution café samen met Caz, die we lang niet gezien hebben.



Dinsdag 3 Oktober.

Vroeg op en de mannen uitgezwaaid. Ze gaan met de bus naar Pokhara. Ik heb besloten om wat later naar SGCP te gaan, dus ga ik eerst ontbijten bij Pumpernickel. Onderweg kwam ik Om tegen. Madan brengt mij naar Daphakhel en we hebben een goed gesprek. Eerst koffie met Sushil en Luni en dan weer naar de klaslokalen. Na de lunch weer naar de computerles waar nu Roshan les kreeg. Toen werd ik door de psycholoog gevraagd om een les met de grotere studenten (Dyalo) te volgen over stress. En wat je aan stress kunt doen. Daarna kregen we lach therapie, gieren van het lachen, heerlijk. Pratyus was drijfnat van het lachen. Met de bus terug. Het regent al de hele middag. Bij Gaia gegeten en daar was ik bijna alleen. Het hoost en het water komt steeds meer omhoog. Ondertussen hoor ik dat Lars en Co om 17.00 uur in Pokhara zijn aangekomen na een busrit van 10 uur. Bimal belt mij nog even en dan slapen.



Woensdag 4 Oktober.

Goed geslapen. Beneden vertelt Madan dat Co niet mee is met de trekking, Hij is de hele nacht aan het spoken geweest, spugen en diarree. Lars is dus alleen mee met de gids en drager. Ik bel Co en hij zegt dat hij naar de CIWEC-kliniek zal gaan voor medicijnen. Daar houden ze hem, hij is totaal uitgedroogd en heeft een bacterie. Antibiotica en vocht infuus moeten het weer goed maken. Dit is wel heel zwaar balen. Ik ontbijt bij Pumpernickel en wordt daar even emotioneel. Mijn vriendin ter plekke troost mij en ik krijg een groot glas jus d'orange. Madan brengt mij weer naar SGCP en ik vertel Sushil en Luni wat er aan de hand is. Ik start de dag met een uur zitten bij dokter Pragya, die mij van alles uitlegt. Daarna nog een sessie bijgewoond bij Sarana, de fysio. Na de lunch, die bestaat uit wit brood met omelet, is er nog een muziekles in de essembly hall. De kinderen maken veel lawaai met trommels en hebben de grootste lol. Dan moeten ze gaan liggen en Sangeeta slaat op een klankschaal en iedereen ontspant, behalve dat ene kleine ondeugende mannetje. Met de bus terug naar Thamel. Ik bel Samrath af, waar ik zou gaan eten. Ik moet Co zijn paspoort gegevens emailen en ik bel de apotheek voor Co zijn medicijnen lijst. Ook vandaag veel regen. Ik eet bij New Orleans, nog even een wijntje op mijn kamer en slapen.



Donderdag 5 Oktober.

Lars belt mij elke dag en stuurt foto's, hij geniet gelukkig. Vannacht slecht geslapen, dus maar naar muziek luisteren. Ik ga met Agnes bij Pumpnickel ontbijten. Ik bel steeds met Co. Hij had hoge koorts en nu zakt het weer af. Hij is best emotioneel en we zijn nu wel ver van elkaar verwijderd. Ik ben ook best moe door al die emoties. Met Agnes naar Bimal voor een goed gesprek en daarna naar Kopila school, waar ze alvast de world cp day vieren. Bloemetjes, katta en muziek. Even rusten en dan met Agnes naar Revolution café, samen lekker gegeten. Douchen en slapen.



Vrijdag 6 Oktober.

Vandaag is het World CP Day. Goed geslapen en al vroeg Co gebeld en goede morgen gezegd. Co mag vanmiddag terug naar Vagabond guesthouse. Hij kreeg nog visite van Naryan van Sathi Sansar,

die ook cp day hadden gevierd in de regen. Lars heeft op de top van Poon hill gestaan en had een prachtig uitzicht. Dit is in ieder geval goed gegaan. Met Madan, Agnes, Pratyus naar Durbar square, waar de start is van de wandeling. Iedereen in groene t-shirts met ons logo achterop. Dit maakt mij zo trots. Pasang is er, Suresh is er en heel veel bekenden. We wachten op een vip en dan gaan we lopen over New Road. Het is prachtig weer, zelfs warm. Krishna zwaait naar ons vanaf het balkon van Revolution. We lopen weer naar Durbar square en dan zijn er speeches en krijgen de kinderen een bellenblaas met chocola, betaald met geld van Marijke Bruin. Dan moeten we met zijn allen op de foto en ik ontkom er niet aan om naast de vip te staan. Agnes maakt er nog een mooi screen shot van. De kinderen krijgen een lunch box, maar wij gaan naar Revolution en gebruiken daar een laat ontbijt. Ook de drie Belgische studenten lunchen hier. We lopen terug en drinken thee bij Bj. Even rusten en spelletjes met Pratyus. Hij wint weer. Met Agnes eten bij Gaia.





Zaterdag 7 Oktober.

Co gebeld en ontbijt bij Gaia. Rondje gelopen en met Prashaman mens erger je niet gespeeld. Ook hij wint steeds. Petten gehaald voor Sjef en geluncht bij Pumpernickel. Met Pradip naar het huis van Umesh. Hij zat al op ons te wachten en het was een emotioneel bezoek. Hij had moeite om zich uit te drukken, maar Pradip begreep hem wel een beetje. Hij laat zien hoe hij achter de computer werkt en we praten over alles en nog wat. Ik beloof hem volgende keer met Co te komen. Samen op de foto en dan weer afscheid nemen. Met Agnes gegeten bij Rosemary's kitchen. Co belt nog. Douchen en slapen.



Zondag 8 Oktober.

Ontbijt door Madan. Ik was een beetje in de war met de tijd, dus we kwamen iets later aan in de kerk. Samen met Agnes hebben wij de mis bijgewoond. Daarna een katta en wierook bij Ben zijn naam. Met de taxi, gebeld met de pathao app, weer terug naar Thamel. Lunch bij Himalaya café. Spelletje met Pratyus. Sandra gebeld en Ria die vandaag haar 70^{ste} verjaardag viert. Ik koop nog een tasje bij Ravi en eet wat patatjes bij Gaia. Dan zit Ramesh ineens bij me aan tafel. Even rusten. Beetje last van mijn darmen, dus aan de norit. Het is hier warm. Ik ga met Pradip eten bij Gaia. Co belt nog en vertelt dat het hoost in Pokhara. Madan is vanmiddag vertrokken en om 21.00 uur aangekomen in Pokhara.

Maandag 9 Oktober.

Goed geslapen. Douchen. Even geen elektriciteit. Ontbijt bij Pumpernickel. Geld gewisseld en de kettinkjes opgehaald. Met Samjhana theegedronken en een plak carrot cake gegeten. Winkeltje van Beni zoeken voor wat onderzetters voor Sandra. Soep en mint cooler bij Gaia. Om 16.15 uur komen Madan, Co en Lars weer thuis. Heerlijk om ze weer te zien en de verhalen te horen. Co gaat douchen. De mannen leveren de was in en we eten bij Gaia.

Dinsdag 10 Oktober.

Goed geslapen. Ontbijt bij Pumpernickel. Om 11 uur haalt Mhindup ons op en brengt ons naar Maitri Griha. Vandaar gaan we naar zijn huis voor een lunch en de twinbear uitdelen aan Sunam en de nieuwe baby. Voor hun andere

dochtertje hebben we een bellenblaas mee. Dan lopen we naar de Boudenath tempel, altijd een heerlijke plek. We lopen een rondje en drinken een biertje. We kijken bij een les van de thanka school en we kunnen het klooster bekijken. S 'Avonds eten met Pasang en Tashi bij Gaia, altijd gezellig.



Woensdag 11 Oktober.

Vandaag is Pradip jarig, dus ik bel hem en zing lang zal hij leven. Ontbijt bij Gaia. Lars gaat sporten. Met de taxi naar de Age groep. Goed gesprek met de dames. Daarna naar Amrita craft en we

kopen een paar mooie zilveren hangers met stenen. We eten bij New Orleans.

Donderdag 12 Oktober.

Stroom valt uit. Ontbijt bij Pumpernickel. Lars gaat sporten. Wij worden opgehaald door Anish en samen met Kalpana rijden we naar Chapagaun en krijgen weer een rondleiding. Omdat de auto even weg is, lopen we een rondje door het bos en de buurt van het project. Samen terug met een taxi. Even rusten en eten bij Road House.



Vrijdag 13 Oktober.

Ontbijt Gaia en gesprek met Astrid. Ze heeft geen leuk nieuws. Lars gaat sporten en daarna wordt hij opgehaald om bij Pradip te gaan kijken. Jos van

Dambar brengt ons en Agnes naar SGCP. Zo leuk om te zien hoe de kinderen nu op mij reageren. Gesprek met Sushil. Rondje gelopen en momo's voor lunch. Terug in het drukke verkeer. We kopen een singing bowl voor SERC. We bellen Marijke om haar een mooie sjaals te laten zien. Zij kiest er een paar uit. Eten bij New Orleans. Live music.

Zaterdag 14 Oktober.

Ontbijt met Rianne, dit was een emotioneel gesprek. Ik geef haar een endless knot. Ze vertelt het hele verhaal over Robin, haar geliefde, die pas is overleden. Dan gaan Co en ik naar de nieuwe kliniek, wat door dokter Pragya is opgericht. Ook hier een rondleiding en kennis maken met een paar dokters. Het ziet er prachtig uit. Dan gaan we naar het Belgische consulaat en daar gaan Co, Lars en Prashaman een klimwand beklimmen. 15 meter hoog. Co redt het ook, geweldig. Na een keer vindt hij het genoeg en Lars gaat vijf keer en babu vier keer. Knap hoor. Dan even rusten. Mail checken en eten met Pradip bij Gaia voor zijn verjaardag. Douchen en slapen.

Zondag 15 Oktober.

Vandaag is de eerste dag van het grote festival Dasain. We ontbijten bij Pumpernickel en dan gaan we naar Bharat zijn huis. We krijgen een tika en bloemetjes en Radhika maakt een heerlijke lunch. Bharat brengt ons terug. Dan gaan we met Pasang naar MeRO en ook daar een rondleiding. We doen nog een kleine donatie, want ze doen hier heel goed werk. Lars is met Pradip naar de Pashupatinath. We eten

bij New Orleans dat tjokvol zit met toeristen.



Maandag 16 Oktober.

Ontbijt en lopen naar Assan. Lunch bij Revolution café en gedag gezegd. Teruggelopen en dan vinden we het winkeltje van Sunil. Om 16.15 uur naar Bimal met Agnes. Daar krijgen we een tafelkleed en een heerlijke dal bhat. Altijd gezellig. Op tijd terug, want Lars heeft een onlinegesprek met zijn werkgever. Even gekletst met Anja en haar vrienden en hen gedag gezegd.

Dinsdag 17 Oktober.

Onweer en bliksem vannacht. Ontbijt bij Gaia. Lars gaat sporten. Met de taxi naar Boudenath en bij Tibet International hotel een heerlijke lunch met Pasang en Tashi. Boven op het dakterras van dit prachtige hotel. Daarna rondje langs de tempel en een museum bezocht. Wierook gekocht. Aangezien ze bij Gaia waren vergeten om een tafel te reserveren, gaan we naar Road House. Koffie doen we dan toch bij Gaia. Wijntje en slapen.



we gaan naar boven. Prachtig Newari restaurant en heerlijk eten. Leuk gesprek met zijn vrouw en kinderen. We krijgen allemaal een sjaal en eenmaal thuis blijkt het een poncho te zijn, heerlijk warm.



Woensdag 18 Oktober.

Ontbijt bij Pumpernickel. We komen Om weer tegen. Relaxen op het balkon en met de taxi naar Maureen. Baby bewonderd en ook hier een twinbear uitgedeeld. Een stickerboek voor June. De viltfabriek bekeken. En toen regende het heel hard. We rusten even uit en gaan dan met Sushil naar een restaurant in Kirtipur. Ook hier een tika en katta en



Donderdag 19 Oktober.

De laatste dag. Koffers pakken. Ontbijt met Rene bij Pumpernickel. Agnes komt gedag zeggen, want zij gaat met man en zoon de laatste nachten naar een ander hotel. Kalpana en Anish en zoon komen gedag zeggen en weer een mooie sjaal. We lunchen bij Road House en daar zitten Thea en Ida en we drinken een wijntje samen. Zij vertrekken iets eerder dan wij. We zeggen Urmo gedag en ook daar een katta. Om 17.00 uur laat ik mijn nagels nog even doen. We rekenen af met Madan en gaan voor de laatste keer naar Gaia, waar het eten gratis was, ook hier afscheid. En dan wachten tot 23.00 uur en dan brengt Madan ons naar het vliegveld. Afscheid van de familie na drie mooie weken. Samen met Lars en we hopen dat hij er een mooie herinnering aan overhoudt. De terugvlucht ging goed, wel turbulentie, maar om 16.30 uur landden we op Schiphol, waar Jeroen al wachtte en ons naar huis bracht. Home sweet home.

