

Reis Nepal van 4 november tot 2 december 2025.

4 November.

Om half 3 brengt Sjef ons naar Schiphol. We hebben precies 60 kilo. Door de security waar onze stroopwafels werden gescreend. Wijntje en naar Istanbul. Tijd genoeg om naar de gate te gaan en we vlogen naar Nepal waar we op tijd aankwamen. Madan was er nog niet eens, maar al snel kwam hij ons ophalen. Welkom door Samjhana. Tassen uitgepakt en de was weggebracht. We gaan bij Gaia even wat drinken, waar het lekker druk was. Dan toch even rusten. Om 19.00 uur eten bij Gaia. Heerlijk om hier weer te zijn.



6 November.

Heerlijk geslapen, alleen een stijve rug. Gedoucht en naar Sunil. We kopen een paar sjaals en gaan naar hotel Mega waar Froukje en Gerda verblijven. We maken kennis met Anneke en geven ze alle drie een mooie sjaal vanwege hun 25-jarig jubileum. We proosten samen met Thakur op ons gezamenlijk jubileum. Even rusten en om 18.30 uur naar beneden en eten momo's met de familie Karki.



7 November.

Vroeg op, ontbijt samen met Gerda en samen naar Daphakhel. Als verrassing was daar ook Bimal. We laten Gerda alles zien, maar eerst de bloemen bij Ben neerleggen en gesprek met Sushil. De lunch waren momo's. Terug met de bus en taxi en afscheid van Froukje en Gerda. Even rusten. Wijntje bij New Orleans. Dan ontmoeten we Martin Max van Aart, die we kennen via facebook en samen eten we bij Gaia.

8 November.

Goede nacht. Douchen en ontbijt bij Pumpernickel. Relaxen en s' avonds

geeten bij New Orleans café waar live gezongen werd. Koffie bij Earth House.

9 November.

Ontbijt gemaakt door Madan en naar de kerk. Bloemen en katta bij Ben zijn naam. Met de taxi terug en bij Durbar square uitgestapt. Lunch bij Revolution café en de mannen begroet. Krishna loopt met ons terug en wij relaxen even. Geshopt. Wijntje bij New Orleans. Dan valt de stroom uit. Eten bij Gaia. Daar zijn René, Pam en Sue, gezellig.



10 November.

In de ochtend en namiddag fris, In de middag lekker, ongeveer 25 graden. Ontbijt Pumpernickel en naar Age Nepal met tassen voor de kinderen. Uitgedeeld en even met elkaar gesproken en een

donatie toegezegd. 's Middags komt Subhasan even vertellen over Sarita. 's 'avonds met Madan naar het prachtige huis van Sushil. Daar is de jaarlijkse ceremonie voor zijn overleden zus. Lekker eten.



11 November.

Ontbijt Gaia. Het is fris. Madan brengt ons naar Kagendra en ontmoeten we Krishna weer. Ik geef hem zijn cranberry tabletten en we doen een rondje over het terrein. We krijgen een mooie ketting, gemaakt van zaden die aan een boom in de tuin groeien. Als we weggaan geven we Krishna nog een donatie voor Kagendra. Lunch bij New

Orleans. Relaxen en om half 5 laat ik mijn nagels doen. Met de Karki's naar Road House om daar samen te eten.



12 November.

Vroeg op. We vliegen naar Pokhara. Goede vlucht. Mooi weer en we zien de bergen. Omdat Vagabond guesthouse vol zat, gaan we nu naar the New Tourist guesthouse. Binod en Satish

verwelkomen ons en lopen mee met ons mee. Uitgepakt en we lopen langs het meer en lunchen. Dit is zo relaxt. Dan komt er een man naar ons toe, hij kent ons. Han v d Burg. Even mee zitten kletsen. We drinken een wijntje op de kamer en dan ontmoeten we dokter Sandeep en eten samen met zijn vrouw en twee kinderen. Ook voor hen hebben we een tas.



13 November.

Ontbijt en met een andere taxichauffeur naar Bharat Pokhari om de kinderen van Sathi Sansar ook een

tas te brengen. De staf krijgt nog een bonus. Onze vriend de dokter is mee. Geluncht aan het meer en wat spullen gekocht. Dan met Tashi en Rinzin eten. Heerlijk om ze weer te zien.



14 November.

Tassen gepakt en afscheid. We hebben twee uur vertraging, dus komen wat

later weer in Kathmandu aan. Madan staat alweer te wachten. Lunchen en relaxen. Eten bij Gaia.

15 November.

Ontbijt Pumpernickel. Lopen naar Assan. Theezakjes en nog wat sjaals gekocht. Een fiets rijdt tegen mijn been aan, het is ook zo druk in Thamel. Relaxen en eten bij New Orleans. Liedje aangevraagd: tears in heaven. Emotioneel!

16 November.

Na het ontbijt komt Samrath. Met hem naar MeRO en daar zijn ook Titia en Annelies. Ze zijn ook in Daphakhel geweest en waren onder de indruk. We gebruiken een heerlijke dal bhat in een luxe restaurant. 11 hoog! Dus we hadden een mooi uitzicht. Relaxen en een sjaal kopen voor Peter.



17 November.

Douchen, ontbijt, tas inpakken en de kamer opruimen. Lunch bij de klimwand en Jo gedag gezegd. Sushil belt dat we 1 uur vertraging hebben. Madan brengt ons naar het vliegveld en Bimal en Sushil zijn er al. We vliegen naar Biratnagar. Goede vlucht. Het is hier lekker warm. Bijna tegen India aan. Overall elektrische riksja's. We zitten in een

mooi hotel en hebben een mooie kamer.
Ook een heel mooie eetzaal. Een wijntje
of biertje was er niet te krijgen. Lekker
gegeten. Airco aan in de kamer.



ritueel. Co gaat even lopen met Sushil en
ik ga even rusten. We eten ergens
anders samen met Bimal en Sushil.
Douchen.



18 November.

Vandaag is onze Matthijs 18 jaar
geworden. Hoera! Ontbijt om 8 uur. Het
is een buffet. Dan gaan we naar daycare
centrum Grantham om daar een nieuw
gebouw te openen. Betaald door Afas
Foundation. Veel ouders, veel kinderen,
ook van de gewone school. Bloemen,
ceremonie met boterlampjes. Veel
speeches, alles in het Nepalees. Dan mag
ik het lint doorknippen en plant Co een
paar boompjes. Dan naar een ander
daycare centrum en daar hetzelfde



19 November.

Heerlijk geslapen. Ontbijt. Afscheid van Bimal en Sushil en Gita, zij blijven nog even. We hebben 1 uur vertraging. Relaxen en dan komt Pradip. Met hem eten bij New Orleans.

20 November.

Goed geslapen, wel wat kramp in mijn benen. Ontbijt bij de klimwand en dan zit er kauwgom in mijn broek. Geprobeerd eruit te krijgen en bij Madan in de vriezer gestopt. We gaan samen op het balkon alle tassen vullen. Lunch bij Gaia en eten met Tashi en Pasang. We vonden Pasang een beetje stil. We doen lekker ons kacheltje even aan.



21 November.

Douchen. Was koud. Weer geen stroom. Ontbijt en lopen naar de winkel van Arjun. Zijn vrouw is daar en heeft onze bestelling klaar. Leuk gesprek met haar. Ook voor haar dochter hebben we een tas. Ik zie een viltwinkel en koop een krans en twee slingers. De tassen zijn klaar. Relaxen. Lopen naar de winkel van Bj en Urmo en samen met hen gegeten bij de Busy Bee. Gezellig.



22 November.

Vandaag komt Jeroen aan. Maar in plaats van 14.00 uur komt hij pas in de avond. Vlucht gemist in Delhi. We lunchen bij de klimwand en eten met René bij New Orleans. Dan arriveert Jeroen eindelijk. Naar Souvenir en daar wat gedronken. Om middernacht ben ik naar bed gegaan en Co kwam ook later. Jeroen ging nog even door.



Helambu. Grote kamer, wel koud. We eten wat in de eetzaal en dan naar het huisje van Pasang zijn ouders. Welkom met bloemen en boterthee. De health post bekeken en eten. Tashi had wijn en whisky gehaald. Dan gaan we naar onze kamer en drinken daar nog wat. Dan slapen. Co en ik krijgen de slappe lach, want het was zo koud!!!



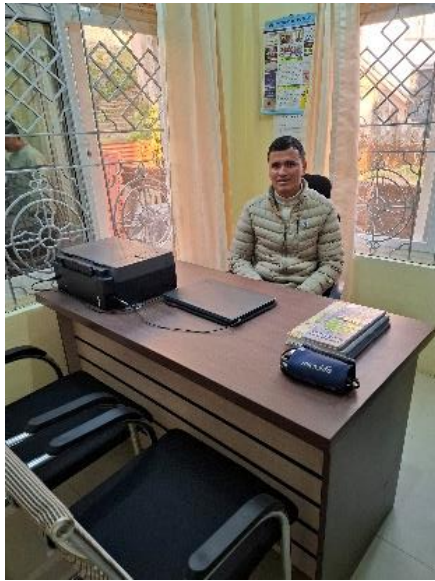
23 November.

Goed geslapen. Vroeg eruit. Om 8 uur komt de jeep met Tashi en Pasang. We ontbijten bij de Bodenath tempel en rijden naar Melamchi. Dit stuk is nog goed te rijden. Koffie met wat te eten en dan twee uur over hobbelige wegen. Eerst naar de Tempel en maken daar een rondje. Dan naar Sermathang. Wat is het hier toch mooi en vredig. We gaan in het grote hotel. Mountain Resort



24 November.

Als ik wakker word zie ik dat er wat aan ons bed hangt. We hebben een verwarmde onderdeken. Niet gezien. Na het ontbijt gaan Co en Jeroen met Tashi lopen. Ik blijf hier. Ik was mijn haar met een emmer warm water. Dan weer naar moeders huis. Eerst lunch en dan het officiële gedeelte. De health post wordt geopend. Heel veel katta's weer door de hele gemeenschap. Mantra's zingen en kadootjes. Dan lekker eten in het hotel. Wijntje op het dak.



afscheid van deze lieve mensen. Dan weer op de terugweg. Onderweg bleek dat we terug moesten, weg afgezet. In Melamchi koffie en een croissant. Om 16.00 uur in Kathmandu. Douchen en uitpakken. Eten bij New Orleans en ook Tashi ging mee.

26 November.

Ontbijt Pumpernickel. Voel mij niet helemaal lekker, beetje last van mijn maag. Anish haalt ons op en met hem en Kalpana naar Chapagaun om Jeroen daar het centrum te lasten zien. Rondje lopen. Snoep uitgedeeld aan de kinderen. Met de taxi terug en bij Revolution geluncht. Terug lopen. Relaxen en bij Sanani dal bhat eten.



25 November.

Nu was het bed heerlijk warm. Ontbijt en dan nog een ceremonie door de vader van Pasang. Heel veel foto's en dan



27 November.

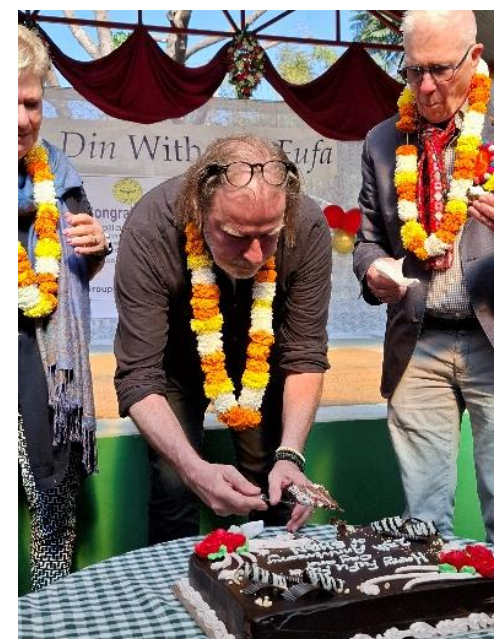
Ontbijt bij Himalaya café en dan gaan we naar Maitri Griha. Mhindup haalt ons op. Tassen uitgedeeld en Jeroen ook daar alles laten zien. Dan terug. Douchen en dan naar beneden. Madan is jarig en dat wordt gevierd met taart. Dan gaan we nog even naar de Irish pub en mag ik ook Co en mijn naam op de muur schrijven.



28 November.

Fufufufa dag! Madan maakt ontbijt en brengt ons naar Daphakhel. Daar zijn alle kinderen en de staf. Maar ook oud studenten. Saroj, Kushal, Umesh, Anita en Sita. Sundar. Maar ook Titia en Annelies en ook Maureen met zoontje.

Tashi en Mingmar waren er ook. Mooie speeches, er wordt gedanst en gezongen en we delen de tassen uit. We krijgen cadeau's. Er zijn momo's en ook een ijsje voor iedereen. Een mooie dag om ons 25-jarig jubileum te vieren. We gaan terug met de taxi en drinken een wijntje bij New Orleans. Eten bij Road House.





29 November.

Laatste dag Jeroen. Ontbijt. Jos komt wat brengen en Tashi. Jeroen pakt zijn tas. We lunchen bij de klimhal. Relaxen en eten bij New Orleans. Afscheid van Jeroen.

30 November.

Laat op. Vanmiddag ontmoet ik Rianne en als verrassing zat ook Marcelin daar. Samen geluncht. Kerstspullen voor onze meiden gekocht. We gaan met Subhasan naar Sarita, die afgelopen 17 November een gehoor implantaat heeft gekregen. Ze was heel blij met de sjaal die ik haar gaf. We eten bij New Orleans.



1 December.

Eten en vast wat spullen pakken. Ook voor Thea. Bharat komt nog gedag zeggen. Lunch bij Gaia. We zeggen Urmo gedag. Nog de laatste engeltjes gescoord en koelkast magneten opgehaald. Voor de laatste keer eten bij Gaia. We zaten binnen, lekker warm.

2 December.

Ontbijt en dan afscheid van Prashaman, Pratyus en Samjhana. Madan brengt ons naar het vliegveld en afscheid van hem. We vlogen heerlijk weer businessclass. We gingen wel later weg en we waren helemaal in de veronderstelling dat we

onze volgende vlucht gingen missen. Na een goede vlucht bleken we gewoon op tijd te zijn, dus op tijd naar Amsterdam. Daar stond Jeroen. Hij bracht ons naar huis.



Het was een geweldige reis, wat hebben we veel kunnen doen. Dit was een mooie manier om ons 25-jarig jubileum jaar af te sluiten. In Januari doen Co en ik een stapje terug en worden we gewoon bestuurslid.