

# Reisverslag 2003

## Donderdag 23 oktober.

Na een paar heftige weken van voorbereiding, eindelijk weg. Om 5 uur s' morgens met Michel naar Schiphol. Ingechecked: 42 kilo, maar gelukkig geen probleem. Bij de lopende band werden we teruggestuurd, omdat de wandelstokken apart moesten worden ingechecked. Naar B 15 en eindelijk koffie! Het vliegtuig naar Wenen ging iets later weg en kwam een half uur later aan. Goede service aan boord. In Wenen meteen naar de andere "gate" en om 11 uur vlogen we naar Kathmandu. In 7 uur 20 minuten. Prettige vlucht, aardige mensen, prima beenruimte en lekker eten en drinken. Om 22.00 uur lokale tijd geland, na 10 minuten behoorlijk turbulentie. En wie stond er op Tribuvan? Jos Bus en Madan van Souvenir Guesthouse. We werden met de bekende sjaaltjes welkom geheten en op weg naar SG. Het hotel is heel eenvoudig, maar de mensen zijn alleraardigst. We kregen Nepali thee en daarna naar de kamer en lekker een glaasje wijn gedronken uit Holland. Tassen uitgepakt en toen naar bed, die heel hard zijn. Het was een lange dag.



## Vrijdag 24 oktober.

Het is hier heerlijk rustig. Lekker geslapen en na een douche beneden ontbeten. Het is prachtig weer. Dambar kwam ons gedag zeggen en Jos ook. Eerst naar Norling en toen naar Iceland Trekking. Bij Tandy de trekking geregeld en betaald. ([www.ice-landtrekking.com](http://www.ice-landtrekking.com)) Daarna naar Northfield Cafe voor lunch. Heerlijke pakora's! Een jas en een rok gekocht en weer naar SG. Kaarten geschreven en buiten gezeten. Professor gebeld en die komt vanavond. Susi gebeld en father Donnolly. Prof kwam om kwart voor 6 toen wij net zaten te eten en met een hollands stel zaten te praten. 2 uur met prof. gepraat en thee gedronken. Ondertussen belde Pasang nog. Hij

komt morgen. Drukke dag vandaag, maar morgen ook! Op onze kamer wijn gedronken en tv gekeken. Morgen vroeg op voor de kerk.

### **Zaterdag 25 oktober.**

Hiep hiep hoera, Sandra is jarig. 32 jaar alweer, waar blijft de tijd? Vannacht heeft Co best liggen hoesten en mijn keel speelt ook weer op. Als je hier ook in Thamel loopt, moet je echt een doekje voor je mond en neus houden. Een wekker is ook niet nodig, want om 6 uur begint iedereen offers te brengen bij een tempeltje naast het hotel en daarna luiden ze de bel, heel hard. Toch wel goed geslapen. Ontbeten. Het is bewolkt. Met de taxi naar Patan, naar de kerk. 3 kwartier gereden, want de chauffeur kon het niet vinden, maar we waren net op tijd. Prachtige mis, heel sfeervol. Jos en kleine Jos waren er ook en na afloop met hem en een aantal jongens koffie gedronken en roti's gegeten. Stukje gelopen en met een taxi naar Thamel. Geld gewisseld en gelunched in New Orleans. Pasang kwam om 4 uur, leuk om hem weer te zien. Tassen met spullen gepakt voor Dambar en familie, want daar gaan we Tihar vieren. Madan brengt ons weg en bij Dambar mooie zilveren spullen gekocht. Bij Jos koffie en dan naar boven. 3 broers met gezinnen. Heel veel vrouwen in de keuken en ik dus tussen de mannen. Klein meisje Sabina van bijna 2 kon al zo mooi met haar handjes meedoen. Wij ook dansen en daarna de quickstep. Bier, whisky, raksi, alles is er en lekker eten.



Overall lichtjes en muziek en meisjes die komen dansen. Puja voor Laksmi. Om kwart over 9 kwam Madan ons halen en hij kreeg ook nog te eten. De was was klaar en we kregen een paar handdoeken om mee te nemen tijdens de trekking. Even een glaasje wijn en toen naar bed. Dit was een prachtige dag, leuk om mee te maken.

### **Zondag 26 oktober.**

#### **LAND IN ZICHT!!!!!!!!!!!!**

Heerlijk geslapen, ondanks de keiharde bedden. Gedouched en spullen gepakt voor professor. Buiten ontbeten, Madan is een beetje teut van gisteravond. Teveel whisky denk ik. Eerst even gekeken waar de bus morgen vertrekt en toen naar prof gaan lopen. We kwamen midden in een parade terecht en mensen wensten ons een happy new year. ( (Newari's 1124). Bij prof. koffie gedronken en met de taxi naar Robi en Susi. Weer koffie en toen naar het land, samen met Arun. Het is een pracht!!!!!! Iedereen is blij!!!!!! Er moet heel wat gebeuren, maar dat komt wel goed.

Terug naar Robi en Susi en samen met haar in de keuken lunch gemaakt. Spaghetti met saus en heerlijke salade en wijn. Daarna wat zaken doorgesproken. Om kwart over 4 naar Tandy en kennis gemaakt met Nandelal, onze gids. Om 5 uur waren we in SG. Bekaf. Nog even met Dick R. gebeld in Moonlight, want we zagen hem lopen. Om kwart voor 6 naar prof en daar gegeten en met een riksja terug. De fietser zweette zich een ongeluk. Tassen gepakt voor morgen. Op tijd naar bed. Het was weer een enerverende dag!

### **Maandag 27 oktober.**

De wekker liep om 5 uur af, lekker vroeg. Gewassen en aangekleed en om 6 uur naar beneden. Nandelal en de drager Lalbahadur (Lalbi) waren er al en nog een man en een vrouw. We liepen naar de bus en daar kregen we weer een thika, want vandaag is het buythika. De vrouw blijkt de zus van onze gids te zijn, en vandaag krijgen alle mannen een thika van hun zussen. De bus vertrok om 6.45 uur. Om half 9 theestopen om 11 uur lunch. Dalbhat!! Om 1 uur waren we in Pokhara en we konden lopen naar ons hotel. Lakecity hotel. Verwelkomd door twee nederlandse jongens, die hier werken. Even wat gedronken en toen naar onze kamer. Een verademing. De gids en drager blijven ook hier. Gedouched en toen naar de Lakeside gelopen. Het is erg rustig vanwege het festival. Co heeft geld kunnen pinnen en lekker wat gedronken in een restaurant aan het meer. En toen weer terug. Even opgefrist en toen gegeten. Gezellig met de twee nederlandse gekletst. Onze gids blijft steeds in onze buurt en heeft nog geen buskaartje voor Beni kunnen kopen. Op tijd naar bed. Ik voel me niet al te lekker.

### **Dinsdag 28 oktober.**

Vannacht werd ik wakker met hevige buikkrampen. Naar de wc en ja hoor, diarree. Wat Norit en aspirines genomen en nog even geprobeerd te slapen. s'Ochtends naar een dokter en toch maar aan de medicijnen gegaan. Een email naar huis gestuurd en toen is Co lekker in de tuin gaan zitten en ik ben naar bed gegaan. Gedouched en weer thee. Om half 3 kwamen Bimol en Krishna van de CBRS (community based rehabilitation service) en tot half 5 een leuk gesprek met ze gehad. Daarna wierook in de tuin vanwege de muggen. Even gelegen en toen gegeten. Ik aan de droge rijst en Co had iets smakelijkers.



Rekening betaald en na wat foto's gemaakt te hebben, de tas weer gepakt. De buskaartjes zijn gekocht. Nog even met Jacques en Bart naar onze website gekeken (compliment aan Michel). Om 10 uur naar bed.

### **Woensdag 29 oktober.**

Om 6 uur en met de taxi naar de busplaats. Het is hier een bonte verzameling van bussen, mensen, maar ook varkens die op straat lopen. Even wat thee gedronken en om 8 uur vertrokken we naar Beni. Vijf uur lang in een lokale bus, vol met Nepalezen, bovenop de bus mensen, iedereen heeft z'n eigen luchtje, vrouwen gaan in het middenpad zitten, kinderen vallen gewoon in slaap en een vrouw die iets gegeten had, veegde haar handen eerst aan de stoel af, toen aan

de zitting en toen aan haar kleren. De eerste 4 uur gaan redelijk, we hebben regelmatig checkpoints, dan moeten alle Nepalezen eruit en alleen de toeristen mogen blijven zitten. Het laatste uur is vreselijk, langs afgronden, smalle weggetjes en dan toch af en toe een tegenligger. Onze bus moest naar achteren en dan gaat er iemand op de bus slaan om te laten weten hoever hij naar achteren kan. Daarom is er altijd een bijrijder. Zelfs Co vond het helemaal niets. Gelukkig heelhuids aangekomen in Beni en daar loodste onze gids ons meteen naar de overkant over een lange brug, want dat was het betere gedeelte. Omdat er minder ezels aan die kant zijn, waren er ook minder vliegen. We laten hem hotelletjes uitzoeken, want hij is hier al vaker geweest. We kwamen in hotel Dolphin met douche en toilet, echt schoon is het niet. Soep gegeten en even rondgelopen. Op het balkon wat zitten lezen, maar we hebben wel heel veel bekijks. Het is hier al een andere wereld, erg stoffig, door de ezels die alles op hun rug dragen. Na even gerust te hebben, beneden gegeten. Macaroni met kaas. Een paar jonge Nepalezen kwamen bij ons zitten en stelden ons allerlei vragen, zoals: van welke kaste zijn jullie? Mensen eten alles met hun handen, maar de hygiëne is niet om over naar huis te schrijven. Het licht viel steeds uit, dus kaarsjes aan. Om 8 uur naar boven en met de zaklamp even gelezen.

### **Donderdag 30 oktober.**

Niet zo lekker geslapen. We zijn lekker geprikt door muggen, dus alles jeukt. Om 6 uur tas gepakt en om half 7 ontbijt. De trekking gaat beginnen en ook onze 2e week van de vakantie. Om 7 uur gaan lopen. De eerste 2 uur gaat wel, daarna werd de weg smaller en vol met stenen. Overall komen we ezelkaravaans tegen. Elk uur even gerust en Co gaat als een speer. 's Middags noedelsoep samen met 2 andere nederlandse vrouwen. Het laatste uur was afzien, erg smal langs de afgrond, hoog, dan weer omlaag. We lopen langs de Kaligandaki rivier. Het gevoel is er weer helemaal. Na 6 uur lopen kwamen we in Tiplyang. Nandelal vroeg of we door wilden lopen, maar ik had het helemaal gehad. Leuk guesthouse (Namaste guesthouse) met boven een kamer. Even op bed, want mijn benen willen niet meer.



Ik kan nu goed merken dat ik een paar weken geleden ziek ben geweest, de conditie is niet goed. Beneden badkamer, dit is een kleine ruimte met een grote bak warm water. Co en ik bij elkaar haren gewassen en lekker opgeknapt. In de tuin eerst citroenthee en daarna mintthee gedronken. Aardige vrouw met 3 kinderen. Verderop zitten ook toeristen. Het is hier best schoon, de lakens, maar ook het toilet, wat natuurlijk buiten is. Vanavond eten we vegetable egg cheese chowmein. Na een tijdje gelezen en gerelaxed te hebben, kwam er een grote groep uit Israël. Toen werd het druk, ze kwamen ook buiten zitten en wilden zich allemaal wassen en daarna eten. Onze gids, die ook kok is geweest, was mooi in de keuken aan het helpen. Gezellig met de groep gekletst. Ik

heb steeds niet zo'n trek en ik kan ook niet zoveel op, maar dat komt door de medicijnen, want daardoor ga ik nu helemaal niet meer naar de wc. Om 9 uur naar boven.

### **Vrijdag 31 oktober.**

Goed geslapen, alleen de bedden zijn keihard. Vandaag is het een kort dagje en dat vinden we wel lekker. Eerst ontbijt en om half 9 gaan lopen. We lopen langs de rivier, dus smalle paadjes vol met stenen, veel ezels en dus veel poep. Het is wel weer afzien, want sommige stukjes zijn heel glibberig, maar onze gids helpt me steeds. Sommige stukken flink klimmen en dan weer dalen. We gaan nu naar Tatopani en om 12 uur komen we daar aan. Onderweg komen we veel toeristen tegen die over de pas komen. (dit is de Thorong pas die ongeveer 5000m. hoog is). Het hotel heet Old Kamalal lodge met onze kamer op de 3e verdieping, maar met eigen douche en toilet.



Na het douchen lekker wat gegeten met lekkere hot citroenthee. Even wat was gedaan en daarna gaan lopen naar de hotsprings. Er zijn heel wat mensen die lekker in het hete water zitten te ontspannen. Even gerust en toen op het terras gaan zitten en met Nandelal en Lalbi zitten kletsen, voor zover dat mogelijk is. Lalbi praat geen woord engels en Nandelal maar een paar. Co heeft lekker pizza gegeten en ik soep met cheesetoast. Even een klein wandelingetje en toen weer onze tas gepakt. Morgen moeten we vroeg op, dus op tijd naar bed.

### **Zaterdag 1 november.**

We zitten nu op 1189 meter en vandaag gaan we naar Ghasa op 2000 meter. 6 uur op en 6.30 uur ontbijt. Het is mooi weer en om 7 uur gaan lopen. De eerste 2 uur gaan goed, maar daarna werd het weer afzien. Behoorlijke beklimmingsen, smalle paadjes met veel poep. We komen aardig wat toeristen tegen. Om 1 uur zat ik er helemaal doorheen, maar na een potje janken weer verder. Veel gerust, want we gaan steeds hoger! We moesten onze permits laten zien en toen zagen we daar mensen die uit hetzelfde hotel kwamen, dus die doen er net zolang over als wij. Het zou 4 ½ uur lopen zijn, maar wij deden er 8 uur over. Eindelijk Ghasa op 2000 meter, het is een lang dorp, dus nog 10 minuten lopen. Het Mustang hotel is niet veel, kost ook niet veel. 40 roepies, dit is ongeveer fl.1, 20. (€ 0,50)



Beneden wc en badkamer, dus Co en ik weer samen gepoedeld. Spullen een beetje uitgepakt, de bedden voelen lekker zacht aan. Thee gedronken en om half 7 eten. Chowmein en patat. Een klein beetje van de locale wijn geproefd, het lijkt op raksi, maar iets minder sterk. In het restaurant gegeten, met onze benen onder de tafel waar lekkere warme kooltjes onder de tafel zaten in een stoof. Tas weer ingepakt en op tijd gaan slapen. Lekker vroeg, dus om half 10 moest ik naar de wc. Lekker geslapen en om half 6 eruit.

### **Zondag 2 november.**

Na het ontbijt van melk met muesli, om 7 uur weer gaan lopen. Vandaag gaan we naar Tucshe op 2600 meter, als het lukt, anders stoppen we eerder. De eerste 2 uur gaan steil omhoog, mijn benen moeten wel wennen. Na 2 uur komen we in Lete aan en na een steile trap van 100 meter, kunnen we aan de thee. Onderweg lopen we door dorpjes met steeds maar weer die ezels. Dit was vroeger de handelsweg van Tibet naar Nepal en elke dag lopen de ezels heen en terug. We zien ook al wat paarden, want we zitten in het Mustanggebied. Checkpoint en om 12 uur lunch in Kokhethanti. We hebben besloten om niet naar Muktinath te gaan, want de afdaling is zo steil, dat is voor mij helemaal niets. Onderweg zien we allemaal aardige mensen, Het is toch wel weer een heftig dagje, maar tot nu toe voelt het beter dan gisteren. Het begint een beetje te spetteren en het wordt kouder. Het is vandaag Allerzielen, ik zie overal gele bloemen en moet veel aan mama en Ben denken. Het laatste stuk was voor ons allebei behoorlijk inspannen dus we gaan eerder stoppen. Om kwart voor 2 in Larjung op 2560 meter. Mooi hotel, zeer solide, want het waait er altijd behoorlijk. We hebben eerst lekker even gelegen en daarna wilden we douchen, dat ging dus niet door, want er was vandaag geen zon, dus de solar werkte niet. Beneden gedouched, daar was wel warm water. Ik heb het koud, dus mijn pyama onder mijn Nepalese rok, zo lopen ze hier allemaal. Hot chocolat en toen werden we weer warm. Beneden gezeten en gelezen. Het is goed dat we niet zo heel hoog meer gaan, want Co z'n urine is zo bruin als cola, dus dat is een waarschuwing voor hoogte ziekte. Lekker bij de tafel met de warme stoof eronder. Lekker pizza gegeten. Er zat een Schots stelletje bij ons aan tafel, dus gezellig zitten kletsen. Toen we naar bed gingen, hebben we er een deken bijgevraagd, want we hebben het koud. En toen was het warm zat, en ik heb heel raar gedroomd. Misschien door de hoogte? Tas weer ingepakt.

### **Maandag 3 november.**

Kwart voor 7 ontbijt en om 7 uur gaan lopen. Vandaag gaan we een beetje omhoog en omlaag. Na 5 kwartier in Tucshe, waar we dus eigenlijk gisteren al zouden zijn. Thee gedronken en een eigengemaakt broodje. De zon komt erbij, dus de truien gaan uit. Het begint ook een beetje te waaien, maar we hebben de wind achter ons. We zien steeds de kleine vliegtuigjes, want die vliegen alleen maar s'morgens, omdat het dan nog niet zo hard waait. Lunch in Marpha om 11 uur. Onze ruggen gaan een beetje protesteren, waarschijnlijk door de rugzakken.



Van Marpha naar Jomsom lopen we door de droge rivierbedding. Overal stenen. De wind komt op en het gaat stormen. We eten gewoon stof en na 1 ½ uur neemt Nandelal mijn rugzak over, want ik heb behoorlijk last van mijn rug. Dit scheelt en om kwart over 1 komen we in ons hotel aan. Tilicho hotel, vlak naast de landingsbaan. (Jomsom 2713 meter hoog) Even gerust en toen onder de douche. Het hotel ziet er schoon uit, dat valt ons toe nu toe best wel mee. We zien nu ook buiten imposante sneeuw toppen en de rest lijkt wel een maanlandschap. Om 5 uur aan de thee en in het restaurant gelezen. Lekker macaroni gegeten. Nog even beneden gezeten, maar de kerosinelamp onder de tafel stonk te erg. Er staat hier televisie aan met nieuws over Nepal. We hebben ons tot nu toe veilig gevoeld, maar we horen van andere toeristen, dat ze geld moesten betalen, en dat varieerde van 1000 roepies tot 50 US dollar. De hotels zitten niet vol en het gaat niet goed met de economie. Nandelal heeft Tandy nog even gebeld en ik heb hem ook nog even aan de telefoon gehad. Toen ik zei dat we niet naar Muktinath gingen, zei hij dat ik ook nog op een paard daarheen kon. Nog even gelezen en toen gaan slapen.

#### **Dinsdag 4 november.**

7 uur ontbijt, na een heerlijke nachtrust. We slapen gemiddeld zo'n 10 uur en hebben het waarschijnlijk nodig. Vandaag gaan we naar Kagbeni en daar blijven we dan 2 dagen. Om half 8 gaan lopen, weer door de droge rivierbedding vol met stenen. Co probeert een paar stenen te splijten om te kijken of er fossielen inzitten. Om 10 uur thee en dan is het nog 1 uur naar Kagbeni. (2807 meter). Daar komen we om 11 uur aan, het is een leuk dorp. Goed hotel. Lekker eerst gelunched, want onze kamer moest nog schoongemaakt worden. We zien ook weer stofzuigers! Toen lekker 1 uur op bed gelegen en daarna een warme douche. Op het platte dak spullen gedroogd en gelezen. Er komt een grote groep toeristen binnen, dus veel mensen zijn aan het wassen en drogen. Dit is ons eindpunt! Eigenlijk zouden we nog zo'n 800 meter stijgen naar Muktinath, maar dan moeten we de dag eraan zo'n 1000 meter afdalen, en dat is een heel steile afdaling. Om een uur of drie komt er een grote groep Nederlanders binnen en het werd heel gezellig. Liedjes werden gezongen, dus wij het refrein van ons Enkhuizer lied gezongen. We praten nu een mix van hollands, engels en frans. Maar ook af en toe een beetje Duits met Anna, een vrouw die we steeds tegenkomen met haar gids Chitra, die heel goed engels spreekt. Lekker patat gegeten en een pot citroenthee. Af en toe valt het licht uit, maar dat kan de pret niet drukken, want iedereen heeft zijn zaklamp bij zich. Om half 8 diner, allebei cheese pizza. Deze was erg lekker en goed heet. Om 8 uur nog even beneden met Anna zitten praten en het werd een latertje: half 10, maar morgen hoeven we niet vroeg op.

### Woensdag 5 november.

Lekker uitgeslapen en om 8 uur ontbijt. Toen met Nandelal en Lalbi naar het klooster. Een monnik zat daar prachtige bloemen te maken van een soort klei voor een of ander feest. Hij leidde ons rond door het klooster en vertelde over Buddha.



Vanaf het dak hadden we een prachtig uitzicht over de bergen en over de oude stad. We zijn een stukje het oude gedeelte ingelopen en dan is het net of je in de middeleeuwen loopt. Er was een huis (red lodge) en daar stond een levensgroot buddhabeeld. Hier begint de grens naar upper Mustang en heb je een permit nodig van 700 US dollar om hier binnen te komen. We zijn nog even langs de oever van de rivier gelopen en hebben daar naar fossielen gezocht. Nandelal en Lalbi hebben er een paar voor ons gevonden. Met z'n vieren thee gedronken in het restaurant en om half 1 lunch, heerlijke vegetarische momo's en patat. 2 spellen kaarten gekocht en samen zitten te kaarten in het restaurant. Daarna even gaan rusten. Het hotel loopt weer vol met allerlei toeristen die over de pas komen. Nadat we gedouched hebben zijn we in het restaurant gaan zitten, dat doet iedereen, want buiten waait het veel te hard. Met een paar hollandse meiden zitten praten en met een man (Gezinus Hoven) die Jan Laan en Froukje Nijholt kent. Wat is de wereld toch klein. Om 7 uur diner: Co chowmein en ik pasta pomodori, heerlijk! Op tijd naar boven, tassen weer ingepakt en naar bed. Morgen de laatste dag!

### Donderdag 6 november.

Om 6 uur op en om 7 uur ontbijt. Laatste dag van de trekking en we zijn het nu ook wel zat en willen terug naar Kathmandu. Vandaag is het zo'n 3 ½ uur lopen naar Jomsom. We proberen om voor de wind daar te zijn. Na drie kwartier thee en toen op weg naar Jomsom. We deden er uiteindelijk 2 uur en drie kwartier over en kwamen om 10 uur aan. Voor de laatste keer "checkpoint" en naar het Tilicho hotel. Even wat gedronken met de jongens en toen zagen we achter elkaar 4 kleine vliegtuigjes binnenkomen. Dat was een fascinerend gezicht, ze komen zo tussen de bergen door, maken een grote draai en landen dan vlak naast ons hotel. Alles gaat eruit, mensen erin en vliegen maar weer. Lalbi gaat vandaag al terug, dus hebben we hem en Nandelal hun fooi gegeven. Na het lunchen hebben we hem uitgezwaaid. Lekker even gelegen en gedouched. Nandelal heeft kiespijn, dus hebben we hem wat aspirines gegeven. We kregen ook nog 1000 roepies van hem terug, maar hij kon niet uitleggen waarom dat was. Vreemd! We hebben een klein stukje van Jomsom bekeken en toen heeft Co zijn haar laten knippen en kreeg ik een gratis massage. Nog even wat gegeten en toen naar het Ecomuseum. Onderweg moesten we opzij springen voor een losgeslagen ezel. Het museum was leuk, een video van ACAP (Annapurna Conservation Area Project) en over de historie van Jomsom en van Nepal. Terug naar het hotel, waaide het ontzettend hard en bij ons hotel moesten we ons een weg banen omdat er drie paarden bijna binnen in het hotel stonden. Thee gedronken en eten besteld voor vanavond. Spaghetti met kaas. Gerelaxed in het restaurant en met twee mensen uit Londen zitten te praten. Vader en zoon. Nandelal ligt te schudden in zijn bed en heeft waarschijnlijk koorts. Om kwart voor 9 naar bed.



### **Vrijdag 7 november.**

Om half 6 op en om 6 uur ontbijt. We moeten om 7 uur op het vliegveld zijn. En daar blijkt al gauw dat de vliegtuigjes voorlopig niet komen, omdat het Pokhara mistig is. Het is hier steenkoud en niets te krijgen. Om 9 uur gaat er een sirene en dat betekent dat het eerste vliegtuigje vertrokken is.



Wij hebben de 2e vlucht dus om 10 uur gaat ons vliegtuigje de lucht in. Ik vond het eerst doodeng, maar het was z'n fascinerend gezicht, dat ik mooi naar buiten heb zitten kijken en zelfs heb gefilmd. In 15 minuten zijn we in Pokhara en wordt de temperatuur al beter. Afscheid van Nandelal die hier naar een tandarts gaat en van Anna en Chitra. Na 15 minuten op weg naar Kathmandu en daar aangekomen krijgen we een lift van Joseph, de engelse jongen. Eerst naar Norling en daar hartelijk ontvangen door Sonam. We hebben een mooie kamer met tv. Daarna naar Souvenir om onze spullen te halen. Ook hier werden we hartelijk begroet en we hebben er lekker gelunched. Toen terug naar Norling en onderweg kwamen we Dambar nog tegen. Eerst gedouched. Een email naar huis gestuurd en gegeten in New Orleans. Ook die jongen herkende ons. Wat boodschappen gedaan (wijn) en terug naar Norling, waar we hartelijk werden omhelsd door Thupten. Frances had al gebeld, dus even teruggebeld. Morgen gaan we met z'n allen naar het land kijken. Nog even wat gedronken en lekker gaan slapen. Heerlijk! We zijn weer in Kathmandu, voelt bijna als thuis.

### **Zaterdag 8 november.**

Lekker geslapen en goed uitgerust. Om 8 uur ontbijt beneden en om 9 uur gaan lopen naar prof zijn huis. Eerst natuurlijk thee op z'n Nepalees: veel melk en veel suiker. Toen naar Susi haar huis met de taxi en daar hartelijk weerzien met Bob en Fran. Met z'n allen naar het land. Fran had wat modder en klei mee uit haar tuin en een steen en dit werd over het nieuwe land uitgestrooid. Toen een ceremonie met vlaggen uit 4 landen: Nederland, Ierland, Zwitserland en Nepal



Daarna naar Susi's huis en heerlijk gegeten, maar eerst weer.....champagne!!!



Over de toekomst en het nieuwe gebouw gepraat en om 5 uur naar Norling. Even een glaasje Wijn op de kamer en toen naar New Orleans. Eerst de t-shirts opgehaald, die we besteld hadden en toen een lekker broodje gegeten. Onze vriend bediende ons en we kregen van hem een heerlijke cappucino! Nog even wat rondgewandeld en terug naar ons hotel. Pasang had gebeld, dus heb ik hem teruggebeld.

### **Zondag 9 november.**

Na eerst lekker te hebben gedouched hebben we ontbeten en met de taxi naar father Donnolly van de St.Xavierschool. Hij is diegene die bij de dienst was ter nagedachtenis aan alle niet geïdentificeerde slachtoffers van de vliegramp in Nepal. In 1994 is hij er weer geweest met Kees deWit, bisschop van de Filippijnen en een goede vriend van papa en mama. Leuk met hem

gesproken en foto's bekeken. Daarna naar Durbar Square en wat dingen gekocht. Cola gedronken en met een taxi naar Thamel. Lunch in Norfield Cafe en daarna naar Tandy. Ons geld is bijna op, dus moeten we wat wisselen. Daar aangekomen, zat Dick er ook. Hij was net terug uit Tibet. Terug naar ons hotel en Susi teruggebeld, die vroeg of we nog even langskwamen, maar dat hebben we niet gedaan. Even gerust en om 5 uur kwam prof met chauffeur Bojraj, die ondertussen vader is geworden. We gingen naar het huis van een dochter van dr. Shresta en daar met Bob, Fran en Arun gegeten. Om half 9 terug en nog even met Bob en Fran in ons hotel gepraat over woensdag, want dan hebben we vergadering over de vooruitgang van het project en Holland Building. Co moet nog een agenda maken en Fran gaat notuleren. Na een glaasje wijn naar bed.

### **Maandag 10 november.**

Na een goede nachtrust, behalve dat Co erg heeft liggen hoesten, naar beneden voor ontbijt. We zijn steeds de enigen, dus duurt het lang, want alles wordt vers gekocht! Cadeautjes gekocht en met de taxi naar Swajambunath. Alle trappen op, heel vermoeiend en boven rondgelopen en wat spullen gekocht. Hangertjes bij een jongen gekocht en beloofd, dat als we weer komen, we wat meer bij hem zouden kopen. Even terug naar het hotel en toen naar Norfield, om te lunchen en om een agenda te maken. Email naar huis en naar Carolien, want die trouwt deze week met Kedar, een nepalees. Heerlijke tomatensoep met quiche en frietjes erbij en natuurlijk een biertje. Even gerelaxed en om 4 uur 10 katoenen lampen opgehaald. Thupten heeft 240 tasjes voor ons geregeld en om 5 uur naar Susi voor een kleine meeting. Lekker borreltje en daar gepraat over de toekomst! Met Robi en Susi naar Arun en Shoba. Eerst wat gedronken en heerlijke momo's en toen kwam er een bekende sarodspeler (een soort sitar) Mohan Sunder. Een blinde man die mooie muziek maakt en onder het oog van een volle kamer liet hij dat horen.



Het duurde alleen een beetje lang en ik moest vechten om wakker te blijven. Daarna kwam Arun zijn lerares nog even een stukje laten horen en daarna: dalbhat!!! Om 10 uur naar huis met Co en dr. Shresta achterin en die had me toch een lol, waarschijnlijk door de whisky. Op tijd naar bed, want we moeten morgen vroeg op. Dinsdag 11 november. Vandaag denken we aan onze kleinzoon, die voor het eerst met zijn lampion langs de huizen gaat vanwege St. Maarten. Om 7.15 uur ontbijt en om half 9 naar Tibet Cottage. Samen met Bob en Fran naar Kirtipur, naar Govinda en zijn gezin.



We werden door de kindertjes ontvangen met bloemetjes, zo schattig. We kregen thee en rijstepudding. Toen nog meer cadeautjes en eigengemaakte knuffels. Bishnu heeft van Fran en mij de maat opgenomen, dat was dus giechelen! Nadat wij onze souvenirs aan hun hadden gegeven met de taxi naar Stichting Nederlandse Vrijwilligers. (SNV) Ruzie met de taxichauffeur, die vond dat hij te weinig geld kreeg. Susi heeft het gesust. Ik ging eerst naar het toilet en toen ik het schuifje terugschoof, bleef mijn duim hangen. Topje eraf en dat bloedde hevig! Verbonden en toen de meeting met Lajali en Rajendra van SNV die onze belangen gaan behartigen.



Goed gesprek van 1 uur en daarna weer naar het land. Alle kinderen waren daar met hun begeleiders. Ze vonden het prachtig en helemaal toen we naar de Bakery shop gingen om pizza en frietjes te eten en lekker limonade te drinken. Vooral de ballenbak was populair.



Om 4 uur met Bob en Fran naar Thamel en even gewinkeld. En daarna naar prof gewandeld. Dick was er ook. Lekker wijn gedronken en allerlei snacks. Daarna natuurlijk dalbhat, we vinden het nu wel weer genoeg geweest. Teruggelopen met Bob, Fran en Dick en naar bed. Woensdag 12 november. Heerlijk geslapen, maar toen ik wou douchen werd het water niet warm. Toen eerst maar ontbeten en daarna weer geprobeerd, maar echt warm werd het niet. Om 10 uur waren Rob en Yvonne Kölber beneden en even met hun koffie gedronken. ([www.sponsortrek.nl](http://www.sponsortrek.nl)) Toen naar prof en met hem naar het project, na eerst nog even wat snoepjes gekocht te hebben voor Susi en haar Zwitserse vriendin. We zijn nog even bij Pasang op zijn school geweest en kregen een prachtige gebedsmolen van hem.



Van prof zijn vrouw kregen we eigengemaakte zakdoekjes. Op het kantoor bonus uitgedeeld aan alle medewerkers (42) en de digitale camera geïnstalleerd



Agenda gemaakt voor vanavond en heel veel foto's. Toen naar SNV voor een gesprekje met Jan de Witte ( de honorair consul), wat heel leuk was. Daarna naar ons hotel, de rekening betaald en glaasje wijn gedronken. Op de 5e verdieping hadden we de meeting met prof., Arun, Robi en Susi, Bob en Fran, Dick en wij. De vergadering liep goed, maar liep wel uit. Co was voorzitter en Fran maakte de notulen. Daarna nog even lekker pizza gegeten bij "Fire en Ice" en een lekker glaasje wijn, waar Robi op trakteerde. Afscheid van Robi en Susi met de gele sjaltjes en terug naar ons hotel. Morgen de laatste dag.

### **Donderdag 13 november.**

Ontbeten en even met Thupten gekletst. Om half 10 richting Dambar. Eerst even een stukje kaas bij Madan afgegeven en toen naar de silver factory. Jos had een briefje voor ons op de deur hangen, dat hij wegmoest. Mooie spullen heeft Dambar gemaakt en we kregen van Sanani "een lekker bakkie koffie". Afscheid en toen naar SG. Daar hadden we lunch met Rob en Yvonne en Jos kwam er ook nog bij. Afscheid van iedereen genomen en toen nog wat dingen gekocht. Deurdoek, tafelkleed, ketting, stoelhoesjes, t-shirts. Gedouched en toen de tassen ingepakt. 1000 euro gewisseld voor prof voor de toegangsweg. Bob doet dat ook en Rob betaalt de rest. Met Bob en Fran lekker gegeten bij New Orleans. Ook daar afscheid van onze vriend.



Prof kwam in ons hotel afscheid nemen, we kregen van Thupten een cadeautje en toen wachten op Tandy, die ons naar het vliegveld zal brengen. Om half 11 op vliegveld en toen wachten in de rij om in te checken. Toen ik langs de securitycheck moest, vroeg de man geld aan mij, maar ik zei dat ik niets had. Hij was pissig. Om half 2 vliegen en na een diner proberen te slapen. Goede vlucht en om 5.40 uur lokale tijd in Wenen. Om 7.25 uur naar Amsterdam en daar stonden behalve Arend en Cora ook Ellen met Lars te wachten, met een vlaggetje: "welkom thuis opa en oma".



De tassen kwamen niet meteen en toen ze kwamen, misten we er een. Maar toen we een formulier zaten in te vullen, kwam er een telefoontje dat de tas terecht was. Koffie gedronken en toen naar huis. Heerlijk!!! Tassen uitgepakt en boodschappen gedaan. We kunnen weer op een prachtige, enerverende vakantie terugkijken en zijn vol goede moed over de bouw van ons gebouw. Wie weet kunnen we er volgend jaar weer heen om het lint door te knippen!!!!!!!!!!