

Kinder Care Centrum Pokhara.



De 1^e steenlegging onder grote belangstelling van de plaatselijke bevolking.



De cheque van Nrs. 1.000.000 (+/- € 10.000) als aanbetaling voor de bouw.



Het ontwerp van het Care Centrum te Pokhara.



Dit is tot nu toe gerealiseerd. Het loopt achter op het schema zoals te verwachten in Nepal. Maar het komt goed, met wat extra geduld....

Voetprints voor Nepal. Het volgend jaar, op zondag 26 mei zullen we gaan (sponsor) wandelen en fietsen voor de inrichting en inventaris van dit gebouw. U kunt zich nu al aanmelden daarvoor. Zie ook de website, www.shbn.nl onder "Voetprints voor Nepal".

Solar op de Holland Building.

Omdat er heel vaak heel veel uren per dag geen stroom is waardoor er ook niet op de computers gewerkt kan worden, hebben wij besloten om de "Holland Building" van Solar te voorzien. De accu's staan onder een afdak op het dak van het gebouw. De medewerkers kunnen nu probleemloos met computers en een printer doorwerken.



Presented by:

Schooluniformen.

Wat zullen deze kinderen trots zijn als ook zij in een schooluniform naar school kunnen. Net als hun broertje of zusje die naar een "normale" school gaan. De totale kosten voor 40 kinderen bedragen ca. € 1.500 voor twee uniformen en een paar schoenen. Dat is € 37,50 per kind. Dat moet je ze toch gunnen? Dus dat gaan we doen... Zwager Sjef de Wit werd in december 60 jaar. Hij wilde geen cadeaus, maar een bijdrage voor de schoolkleding. Hartelijk bedankt, mede namens de kinderen van het project! Als u ook twee stuks schooluniformen wilt sponsoren voor € 37,50, dan bent u van harte welkom.

Wereldwinkel Bovenkarspel.

Op zaterdag 8 september werd door de Wereldwinkel Bovenkarspel een minimarkt georganiseerd i.v.m. met het 30 jarig bestaan van deze winkel. Wij werden als een van de acht stichtingen, die in het verleden de opbrengst van de jaarlijkse boekenmarkt mochten ontvangen, ook uitgenodigd voor deze dag. Het was prachtig weer en er was een redelijke belangstelling. De opbrengst bedroeg € 585 en een cheque van € 300 als verjaardagcadeau van de Wereldwinkel, uitgereikt door de burgemeester van Stede Broec, mevrouw Goldschmeding, plus een stukje in de plaatselijke krant. Een mooie dag dus. Om de sfeer op het plein te verhogen werd de stupa ook weer geplaatst door Bart.

**Store-room en behandelruimte.**

Naast een voorraad ruimte is er ook behoefte aan een kleine geluidsvrije ruimte om speechtherapie te geven. Tevens kan in dit extra gebouwtje een locker ruimte komen waarin de medewerkers zich kunnen omkleden en hun bezittingen in een kluisje kunnen opbergen. Want zoals overal op deze wereld moet je voorzichtig zijn met je bezittingen. Dit is inmiddels gerealiseerd. Nicht Ineke en haar man Joop hebben alles geïnstalleerd, schoongemaakt en ingericht. Mooi werk!



Multipurpose building.

**Hygiëne project.**

Mart & Elly waren in november voor ca. 3 weken naar Nepal. Elly is hygiëneverpleegkundige en zij zal het hygiëneprogramma gaan introduceren en voor bereiden. Zij zal worden ondersteund door een Nepalese deskundige, zodat ook rekening kan worden gehouden met de cultuurverschillen. In februari 2013 komt zij dan terug om het hele programma te implementeren, want het is nogal een omvangrijke cultuurverandering. Daarna zullen wij op de een of andere wijze moeten meten of en hoe de verandering in de praktijk werkt, want dat is voorwaarde van onze partner Impulsis om dit project financieel te ondersteunen. De eerste aftastende gesprekken zijn gevoerd en dat belooft gelukkig veel goeds om dit traject tot een goed einde te brengen en een gedragsverandering te bewerkstelligen.

Verslagje van Lina, een van de Home Visitors van ons project.

A girl with smiley face

Name of the child: Kiran Chaudhary
Case name: left. hemiplegic
Age: 5yrs old
Father's name: Raju Chaudhary
Mother's name: Meena Chaudhary



Kiran Chaudhary is the second of two sibling in a very so called low class family from Thimi, Bhaktapur. Her father is a butcher and earns Rs. 6.000 per month.

Her mother works at other house as a housekeeper and hardly earns Rs. 3.000 per month.

When Kiran was born, she was normal delivered but she fell down in bucket due to hospital careless. So, she got trauma in her head but it was not seen at that time. After 3days she got seizure. Doctors said it was not so severe and they can take her home. They took the child home but the child didn't have normal development and she had seizure a lot.

So, again they went to hospital, which referred to take to our Baneshwor clinic. After diagnosis she was given medicine for her seizure, and also recommended for physiotherapy.

Parents took the child to Dhapakhel for physio when she was 1 yrs old. But slowly they can't take child for physio due to distance and economic problem.

They have to go for work and take care of other children too. Kiran did not develop well, physical and mentally.

After 4 yrs Kiran mom's found Ghataghar Care Centre and she was interested to admit her child. So, she came with her daughter.

When I first saw her she was not able to sit. She was in mother's lap lying down and her left hand was like contracture and her muscle tone was hypo tone.

So, we admitted her in our care centre.

She is 5 yrs old now and diagnose as left Hemiplegic. In this 2 yrs in the centre, she can sit independently, she can crawl herself from one place to another. She can communicate by facial expression.

Her non-verbal communication is now easily recognizable. She is a fun loving girl. She is friendly with everyone.

Her face seems always happy. Her best friend is Gopal Bhandari. They both play and help each other a lot.

Nowadays she started to sit by herself from supine to sit and also I'm working on her speech and weight bearing exercise for the future that she can walk with support using crutch. She loves to dance a lot.

On Friday we have makeup and dance class.

I put her makeup and she wants to see her makeup in the mirror and goes to the other room and when she sees this she feels very happy.

When I see this I think that my small effort can also make that child so happy then why I don't do more efforts on her. She too loves me a lot. When I'm not in school, she tells me the day was bad without me. I feel so good when she express me like this. I'm glad to see this girl always in smiley face and I'll never let her smile go from her face.

Thank you.

Lina Poudel
Home Visitor Kathmandu
June 2012

Care Centrum

Pradip, één van onze zorgverleners in het Care Centrum van Bal Mandir met het blinde CP meisje Akritee. Zij is zes jaar. *Hij schreef ons het volgende:*

She was not able to do anything before, she just wanted to be alone in a narrow area. Now she is surrounding the whole room and started to explore things.

She loves to sing. She can't speak but she can copy song's rhythm. She sings very well "Resham Firi Ri", the national anthem, and some other songs.

Also she started to walk some steps without support. We try to encourage her to walk.

It is an outstanding progress on her which makes me very happy.

En dat maakt ons weer blij.....



Esther Dol heeft samen met Harmen de "Berenloop" op Terschelling gelopen. Dat wil zeggen, gerend. Zij hebben namelijk deze zeer zware halve marathon op het strand gelopen en zij werden daarvoor gesponsord voor dit Care Centrum. Wij hebben de opbrengst hiervan meegenomen naar Nepal en zijn daar heerlijk gaan shoppen om de nodige noodzakelijke spullen aan te schaffen. Hartelijk dank Esther en Harmen, voor dit sportieve initiatief. Alle sponsors van Esther & Harmen, bedankt!

Wereld CP-dag: Onlangs stond er een stuk in de krant dat op 4 september 2012 de 1^e Wereld CP-dag zal zijn in Nederland en in de wereld. De bedoeling is om meer bekendheid en begrip hiervoor te krijgen. Jaarlijks krijgen of ontwikkelen alleen al in Nederland 400 kinderen Cerebrale Parese en toch weten maar weinig mensen wat CP is. Revalidatiearts Katinka Folmer en ergotherapeute Selma Mulder leggen uit dat Cerebrale Parese een verzamelnaam is voor een beschadiging van heel jonge hersenen in ontwikkeling, vòòr het eerst jaar. Wij zijn met onze stichting al 12 jaar bezig om het leven kinderen in Nepal met CP te helpen en te ondersteunen en natuurlijk om voorlichting te (laten) geven. Er wordt geschat dat er in Nepal ca. 70.000 kinderen met CP leven, maar grotendeels verborgen blijven, omdat het nog steeds een straf van de goden is.

Nepalbezoek: Voor een verslag van ons 2^e Nepal bezoek dit jaar is geen ruimte meer in deze nieuwsbrief. Dat houdt u van ons tegoed. Maar we gingen met volle bekpakking op reis met spullen van Sprookjeswonderland, Walk Inn, The Dubliner, Via Sofia en met tandpasta en borstels en ook weer vier toetsenborden met hele grote toetsen. Daar zijn ze gek op! We hebben weer heerlijk kunnen uitdelen. Nogmaals bedankt allemaal.

Tot slot: Bedankt iedereen die ons het afgelopen jaar weer hebben gesteund en gesponsord. Het was weer een fantastisch jaar. De verhalen van Lina en Pradip, die u heeft kunnen lezen, geven ons weer een stimulans om door te gaan en we hopen dat u hetzelfde gevoel heeft, want alleen samen kunnen we iets voor deze kinderen betekenen. Het resultaat is vele male mooier dan de druppels op de gloeiende plaat.....Prettige kerstdagen en de beste wensen voor 2013 voor u allen.

Stichting 'Holland Building' Nepal

Namens het bestuur, Co Reijnders, voorzitter

Duizendroed 19, 1602 KT Enkhuizen. Telefoon: 0228 314584, e-mail: c.reijnders@hetnet.nl

Bank: 82.54.92.963



Kijken naar de glimlach van een kind, is kijken naar de toekomst.☺

(10 jaar Edukans.)