

3e lustrum S"HB"N december 2015.... Feest?

Wat een feestjaar had moeten worden, speciaal voor onze kinderen in Nepal, wordt danig gedwarsboemd door de hevige aardbevingen van 25 april en 12 mei. U heeft allemaal de verwoestende beelden gezien op televisie. Het land is in diepe rouw om de vele duizenden slachtoffers van deze ramp en het einde is nog niet in zicht. Na meer dan 190! min of meer kleinere nabevingen volgde zelfs een 2e hele grote beving. Nog meer slachtoffers, nog meer rampspoed. Na de 1e beving zijn we direct contact gaan zoeken met onze contactpersonen in Nepal. Ze bleken gelukkig allemaal nog in leven te zijn, maar ze zijn zeer angstig voor de komende tijd...Angst overheerst nog steeds. Het idee dat de vaste grond onder je voeten begint te verdwijnen is onvoorstelbaar.



Acties kwamen op gang; 555 haalde meer dan 23 miljoen op, maar ook de kleinere particuliere initiatieven gingen aan de slag. Ook wij dus. Via de kabel TV, de e-mail, en de sociale media probeerden we zoveel mogelijk mensen te bereiken met het verzoek om te doneren voor noodhulp. Leuke ludieke acties: collectes in kerken, vlinders haken en verkopen, een collectebus in de Wereldwinkel, op 3 mei stonden we met de collectebus op de Braderie en op 5 mei de cupcake actie van Elise. Ja, zij doet er wat aan. Het heeft gewerkt! Binnen de kortste keren werd er een bedrag van € 35.000 bijgeschreven voor Noodhulp. Maar wat nu, was de vraag. Hoe kunnen we dit geld zo efficiënt en effectief mogelijk besteden? Inmiddels was in Nepal de actie 'Help at the doorstep' opgestart. Met vele vrijwilligers werd getracht om alle 2000 gehandicapte kinderen en hun ouders met de grootst mogelijke spoed te gaan bezoeken om te zien wat voor hulp er nodig was. Driehonderd van deze kinderen wonen in Kathmandu en in de vallei, ca. 1700 wonen in de districten. Het budget werd vastgesteld op maximaal

5000 Nrs (ca € 50) en dat zou voldoende moeten zijn om een tent te kopen en wat eten en drinken. Kortom, voor de 1e levensbehoeften. Wij vinden dit een mooie actie en waard om ondersteund te worden. Dat was het doel, maar hoe krijgen we ons/uw geld op een veilige manier ter plekke? Het werd ten stelligste afgeraden om het op de normale wijze via de bank te doen....Het alternatief was Western Union. Dat werkte perfect en direct en het was ook nog tijdelijk zonder kosten, alleen jammer dat het gelimiteerd is. Maar het was voldoende voor de 1e aanloop. Nu kan er weer gewoon via de bank betaald worden. Naast 'onze' kinderen zijn er nog een aantal bekenden die in nood verkeerden. Ook die hebben we met een bijdrage heel erg blij kunnen maken. Ik zou er ellenlange teksten over kunnen schrijven, maar dat voert hier te ver. Toch wil ik een reactie van onze vriend Tashi niet onthouden. Het gebied waar hij woont is grotendeels verwoest. Wij hebben hem 2x € 500 overgemaakt. Dit is de reactie van: **Tashi D. Hyolmo**

Dear Corrie,

Thanks for your solidarity and pray for our life, we are overwhelmed with support and love from you, I could not tell the situation in words.

We are grateful towards the humanitarian effort of supporting needy people.

This is to make confirmation that I received with thanks the sum of rupees 56.427 (In words Rupees Fifty six thousand four hundred and twenty seven). I sincerely thank you for your great contribution and rejoice in your great kindness and generosity.

I am of course doing my utmost to comfort everyone as best I can, but I am also very happy to see how our friends offer guidance and assistance to all needy.

Since the earthquake struck Nepal with such devastating consequences two weeks ago and continues after shakes till now, my heart has been filled with sadness over the thousands who have died and the hundreds of thousands who have been left injured and without shelter.

I will now use this fund to contribute food, tents and medical supplies to people of Helambu.

I am thinking of buying solar station, where community people can charge their cell phone, and have light charged. This is a critical time for all those affected by the earthquake.

Most people here are quite exhausted, their determination to help restore the school and provide relief to children in greatest need, is far stronger. Currently, thousands of families have no homes to go to and are spending each night huddled under plastic awnings or in simple tents.

Unless homes are rebuilt quickly before the monsoon rains start in a few week's time, there is the danger of another public health emergency occurring as sanitation conditions deteriorate and diarrhoeal diseases and possibly typhoid and cholera spread. So, Pasang is busy on action towards prevention of these possibilities.

I would like to thank you and Co to these efforts from the bottom of my heart.

With much respect,

Tashi, Pasang, Sonam and Family.

Het is toch niet nodig om hier foto's te plaatsen? Zijn woorden spreken boekdelen en de dank die hij uitspreekt is natuurlijk gericht aan ons allen die dit mogelijk hebben kunnen maken. Dank je wel.....het was hartverwarmend! Nepalezen zijn zo veerkrachtig dat zij de draad weer proberen op te pakken. Het leven en werken moeten doorgaan. Om straks ook te kunnen eten, moet het land weer bewerkt worden, er moeten weer stenen gestapeld worden voor een nieuw onderkomen. Scholen moeten worden opgebouwd en ziekenhuizen. De toeristen moeten binnenkort weer welkom geheten worden. En die vreselijke angst voor nog meer tegenslagen moeten ze zien te overwinnen....Wij wensen ze daarbij heel veel sterkte, kracht, moed en wijsheid toe.



Zo ziet het er uit tijdens de beginnende moesson.....(FB foto)

Overigens kunt u gewoon blijven doneren hoor, want ik ben bang dat de noodzakelijke noodhulp nog wel even zal voortduren.

Terugblik 1e half jaar:

- Een mooi beginnetje van het nieuwe jaar is altijd de Kerkenzondag, dan kunnen we laten zien dat we er nog zijn. Dit keer was het op 18 januari. De opbrengst van de verkopen bedroeg € 200,50. Mooi toch?
- Een uitnodiging ontvangen van onze collega's van Stichting Studenten- en Musaharproject Nepal in Heerenveen voor hun Nepal avond. Altijd gezellig en ook even lekker Nepalees eten. Opbrengst verkopen € 180,-
- Actie basisschool de Tweemaster Enkhuizen. leerlingen van groep 6, de groep van onze mini ambassadeur Elise, hebben DA doosjes opgepimpt en gevuld met leuke hebbedingetjes. Dertig stuks in totaal. Deze zullen wij in september gaan afgeven aan kinderen van een klein dorpje, vlakbij Kathmandu. We moeten dan zien wat er nog van dit dorp over is tegen die tijd....Elise zelf (9 jaar) heeft ook nog een actie gehouden met haar klas. Opbrengst € 5,50 en een mooi kaartje erbij.
- Op 26 maart met de bestuursleden bij elkaar geweest voor gezamenlijk overleg en de

kascontrole natuurlijk. Alle neuzen staan de goede kant op.

- Vlak voor de ramp, op 24 april mochten we een presentatie geven bij de KBO in Blokker. En we hebben ook weer wat Nepalese spullen verkocht. Toen wisten we nog niks over de komende natuurramp....
- De dag na de ramp hebben we een 'Voetprints voor Nepal' vergadering gehouden. Toen is het idee ontstaan om een Noodfonds op te zetten. De opbrengst van deze sponsortocht op zondag 20 september is ook voor noodhulp en wederopbouw. Je kunt je nu al inschrijven. (zie website www.shbn.nl)

Vastenactie:

We zijn op 12 maart voor de tweede achtereenvolgende keer naar de St. Antoniuschool te Musselkanaal getogen om weer iets te vertellen over ons project in Nepal. De leerlingen zouden gaan sparen met hun vastendoosjes voor het Phulbari (tuinhuis). Echter, doordat Nepal getroffen is door grote aardbevingen is het geld nu bestemd voor de noodzakelijke Noodhulp en Wederopbouw. Op Witte Donderdag 2 april hebben we alle doosjes met inhoud opgehaald. De opbrengst was € 643,69! Nogmaals zeer bedankt.

- Alena Ceplova uit Tsjechië heeft een fotoveiling gehouden voor ons project. Wij kwamen haar in Nepal tegen en zij zocht een mooi project.....Een geschenk uit de hemel.
- Voor ons 15 jaar bestaansfeest, dat we in september voor de kinderen willen vieren hebben we tasjes gekocht. We gaan daar een leuke warme oranje muts in doen voor de winter. Ook tandpasta en borstels, en notitieblokjes, een pen, pepermuntjes. De juffies van de Baanbreker zijn voor ons in de weer geweest en hebben 200 stuks ijsbeertjes en andere leuke knuffeltjes gemaakt. Dit is ook om in het tasje te doen als cadeau voor de kinderen in september.
- 16 Mei was de jaarlijkse 40MM. Wij konden dit keer helaas niet meedoen. Drie stichtingen, waaronder S'HB'N die actief zijn in Nepal hebben een extra gift ontvangen van de 40MM. Nogmaals bedankt daarvoor 40MM!
- Op zondagavond 17 mei was er een candlelight wake in Amsterdam voor de slachtoffers van de aardbeving in Nepal. Wij zijn daar heen geweest, samen met ca. 200 anderen.

- Ad en Joke Wilbrink uit Heiloo hebben drie maanden vrijwilligerswerk gedaan bij de kinderen van de SGCP. Hulp in de klassen en bij computerlessen. Aan het eind van deze periode hebben ze de aardebeving meegemaakt, maar ze konden gelukkig toch op tijd terugvliegen.
- Er staan 7 dozen op Schiphol klaar met spullen om naar Nepal te sturen en ook nog 3 stuks pallets met revalidatiemateriaal, gekregen via Sanne, van Revalidatiecentrum Roessingh te Enschede. We laten eerst even uitzoeken of het veilig is om deze spullen nu te sturen....

'Voetprints voor Nepal' 20 september 2015.

De jaarlijkse sponsortocht "Voetprints voor Nepal" is dit keer bij Recreatieoord Mijnden te Loosdrecht. Zoals u weet is deze sponsortocht een samenwerkingsverband tussen Maha Mata Nederland, Stichting Veldwerk en **Stichting 'Holland Building' Nepal**. De opbrengst gaat naar hulp bij herstel na de aardbevingen.....Wie gaat er (weer) mee wandelen of fietsen? Je kunt je aanmelden via onze website, www.shbn.nl, of d.m.v. een e-mailberichtje.

Verslag en belevenissen HAN studenten.

Hallo allemaal!

Wij, Aylin Bonenkamp en Karin Willems, zijn twee ergotherapie studenten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN). We zijn vanaf 13 maart 2015 voor een periode van zeven weken in Nepal geweest voor een onderzoek voor ons afstudeerproject.

Wij deden het onderzoek voor het 'Outreach Programme' van de stichting SGCP in het district Kavre, ten oosten van Kathmandu. Bij het 'Outreach Programme' gaat er een *home visitor* op huisbezoek bij kinderen met CP in de districten buiten Kathmandu. Deze *home visitor* heeft een cursus van zes maanden gevolgd waarbij hij verschillende aspecten leert van ergotherapie, fysiotherapie, logopedie en psychologie.

Met ons onderzoek wilde we er achter komen bij welke zelfzorg activiteit kinderen met CP de meeste problemen ervaren.

Voor deze activiteit wilden we adviezen geven aan de kinderen en de ouders.

Om dit in kaart te brengen namen we enquêtes af bij de kinderen of, wanneer de kinderen hier niet zelf toe in staat waren, bij de ouders. Van de activiteit waarbij de kinderen en hun ouders de meeste problemen ervaren zouden we observaties gaan doen.

Hierdoor zouden we een beter beeld krijgen van wat precies het probleem veroorzaakt, wat noodzakelijk is voor ons om te weten om goede adviezen te kunnen geven.

Aan de hand van deze



- We hadden gehoopt dat Sathi Sansar per april het Holland House zou betrekken met hun groep van ca. 35 CP kinderen. Echter, de gevolgen van de aardbeving wegen nu veel zwaarder. Eerst moet er nu Noodhulp verleend worden. Dit komt later wel weer. Wordt nog steeds vervolgd!
- Om geld te genereren proberen we op markten onze stichting onder de aandacht te brengen, en tegelijkertijd wat Nepalese spulletje te verkopen. We staan dit jaar op de jaarlijkse Lappendag te Enkhuizen. In juli en augustus zijn we te vinden op het gezellige toeristenmarktje te Groet. Misschien zien we je daar nog wel?
- We willen proberen om ondanks de verschrikkelijke aardbeving ervaringen, toch iets leuks te doen met de kinderen. en natuurlijk zullen we alle projecten weer bezoeken om hulp te bieden waar nodig. Laten we hopen dat de rust dan is weergekeerd. Het reisverslag kunt u t.z.t. weer lezen op onze website.

observaties zouden we adviezen gaan opstellen.

Hierbij zouden we rekening houden met wat er financieel en materieel mogelijk is voor deze families.

Zoals we hebben gemerkt, door de families te bezoeken, is er in de districten buiten Kathmandu nog minder mogelijk dan in Kathmandu.

De families zijn armer en er zijn weinig voorzieningen om adviezen te kunnen geven. Voor ons als studenten was het dus een grote uitdaging geweest om ondanks deze situatie toch goede adviezen te geven.

Helaas mocht het niet zo zijn dat we het onderzoek in Nepal af konden maken. Een week na de echte start van ons onderzoek kwam op zaterdag 25 april de eerste grote aardbeving.

Gelukkig waren wij op dat moment in ons Guesthouse in Patan en is ons niks overkomen.

Echter ons onderzoek kon hierna niet door gaan.....

De HAN en SOS International hebben voor ons geregeld dat we terug konden naar Nederland. Hoewel we wisten dat het beter was om terug naar Nederland te gaan, voelde het voor ons tegelijkertijd ook erg dubbel. Wij konden veilig terug naar Nederland, maar we lieten voor ons gevoel alle ontzettend lieve en gastvrije Nepalezen die we hebben ontmoet achter in een grote puinhoop. Voor nu zijn we alsnog erg druk met het onderzoek. In overleg met onze docentbegeleider hebben we een alternatief onderzoek opgezet. Het staat nog steeds in verband met het onderzoek in Nepal. Hierdoor hebben we toch het gevoel dat we iets kunnen betekenen voor de families in Nepal.

Wij hopen dat met alle (internationale) hulp Nepal weer kan worden opgebouwd, zoals wij het mooie Nepal hebben leren kennen in de eerste zes weken.

Wij willen zeker (als het weer veilig is) terug naar Nepal!

Groetjes,

Karin en Aylin.

Op 24 mei was het alweer raak in Nepal. Er was een zeer grote 'landslide' en die heeft het water van de Khali Kandaki rivier geblokkeerd. De mensen moesten alle lager gelegen dorpen verlaten en het hogerop zoeken...Alweer angst voor het onbekende. Het houdt niet op.... Gelukkig is ook deze ramp weer verleden tijd, het water stroomt weer, maar er zijn wederom 10-tallen slachtoffers te betreuren.



Never seen something like this before.
I think it's dust storm in Kathmandu...
Crazy here...(24 mei)



Actie van Trudie Efraim.
Zelfgehaakte vlinders verkopen op het Kunstplein voor Nepal.
Goed werk, dank je wel.



Voor dit keer is het wel weer genoeg.....

Eenieder die op vakantie gaat, veel plezier en rust lekker uit en kom gezond weer thuis.

Met vriendelijke groet, Namasté !

Stichting "Holland Building" Nepal

Anette de Ruiters, CP deskundige, Tilburg
Co Reijnders, voorzitter, Enkhuizen
Corrie Reijnders-van der Stam, penningmeester,
Enkhuizen

Ellen van Baaren, secretaris, Waddinxveen
Martijn Masselink, notulist, Waddinxveen
Michel Deen, webmaster, Hoogkarspel
Sanne Leerling, fysiotherapeut, Almelo

Adres: Duizendroed 19, 1602 KT Enkhuizen
Telefoon: 0228 314584

e-mail: c.reijnders@hetnet.nl

website: www.shbn.nl / www.cpnepal.org

Bank: NL11 ABNA 082 54 92 963

BIC: ABNA NL 2A



Danyabath (dank je wel)

Help Children with Cerebral Palsy

Wanhopig (nagekomen 27 mei) bericht van Chiran Dahal, een van de jongens van ons lievelingsrestaurant, GAIA.

What are you doing God? We already tolerate two big earthquake and thousands of after shake. You damaged our house, we migrant to tent because of quake. Nowadays very very big thunderstorms are coming and tent also damaged. How you want to kill us? Please if you want to kill don't give us too much torture, it's too painful. Why you be so rude? If you want to see us alive don't be so rude. Now you captured all our energy. We are dying. Please control yourself!!!!